



А. В. Попов

**Гомеопатия
не
для всех**



Издательство
«Гомеопатическая Медицина»

ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ

Когда-то давно я очень хотел написать книгу, чтобы объяснить казавшиеся мне очевидными вещи и явления. Теперь это желание настолько уменьшилось, что мое творение стало частью моей ежедневной работы. Много лет я учился слушать других, и мне понадобилось немало времени, чтобы научиться принимать иную, часто противоположную точку зрения. Теперь я адресую эту книгу тем, кто умеет и хочет понять собеседника.

Вероятно, существует некое моральное право написать книгу. Это даже не право нажитых опытом и трудом знаний, не право авторитета, и не право таланта. Его нельзя получить или заслужить каким-то образом. Это внутреннее ощущение свободы и возможности общения со многими неизвестными, но близкими тебе людьми. Для меня наступило время говорить о явлениях ясно, последовательно, без опасения быть непонятым. Я взялся за работу, не только ощутив эти перемены, но и из уважения к своим пациентам, которые должны иметь возможность получить исчерпывающую информацию о новом для них методе лечения.

Хочу воздать должное тем событиям в моей жизни, благодаря которым состоялось это издание. Спасибо академической медицине, которая выучила меня всему тому, что должен знать врач о болезнях тела. Право критического отношения к хирургии я получил благодаря 10 годам работы у операционного стола, где свою жизнь: «Я как безумец некий променял на желтый йод и живота овал». Реанимация и интенсивная терапия не только дали возможность заглянуть в глаза смерти, но и составить четкое представление и о больших возможностях, и о больших недостатках современной медикаментозной терапии. Я понял суть бюрократической медицинской системы, которая с развитием узких врачебных специальностей становится технически совершенной, но все более жесткой и прагматичной. Спустя много лет родились уже другие строчки: «С годами множится испуг, что знания не без пробела. Я знаю многое – про тело, не знаю многое – про дух».



Во многом мне помогла защита диссертации, четко проявившая достоинства и недостатки медицинской науки. Благодаря поддержке прогрессивно настроенных членов Ученого Совета и моей настойчивости удалось подтвердить эффективность гомеопатии для лечения и профилактики ряда эндокринных расстройств. Научная работа научила ясно определять цели исследования (а книга это, в первую очередь исследование), находить убедительные аргументы для защиты своего мнения.

В создании этой книги мне очень помог опыт общения с искусством. Еще в годы учебы в медицинском университете мне довелось участвовать в прекрасном любительском театре, где я увидел совершенно другую сторону человеческой жизни. Актерское мастерство невозможно без раскрытия сути человеческого характера, который для врача-гомеопата часто служит указанием для правильного выбора лекарства. Занятие поэзией, как кратким образным восприятием мира, позволило лучше чувствовать и понимать других людей – качества, без которых не стоит браться за гомеопатическое врачевание.

И, наконец, главная благодарность – моим родителям, за то, что я появился в нужное время и в нужном месте и в самой «гомеопатической» семье. Поэтому с самого раннего детства само слово «гомеопатия» не несло в себе ни загадки, ни отрицания, ни восторга. Оно, как и следовало для ребенка, было частью взрослой жизни. В нашем доме не существовало других лекарств, кроме гомеопатических, события, огорчения и радости, также как и вечерние разговоры вращались вокруг гомеопатии... Поэтому тема книги опирается на глубокие внутренние связи, ведь, по словам великого писателя Антуана Де Сент-Экзюпери: «все мы родом из детства». Мне даже казалось, что я назван в его честь (но мама предпочла в этой роли Антона Павловича Чехова).

Мой замысел был определен тем обстоятельством, что чем выше становилась моя квалификация в официальной медицине, тем очевиднее становились все недостатки этого ремесла. Гомеопатия стала моим основным занятием, хотя я навсегда избавился от предвзятого отношения к возможностям медицинской науки и практики. Что же касается мнения коллег и так называемой «врачебной общественности» то я с удивлением



обнаружил у большинства из них пренебрежительную и даже враждебную позицию к гомеопатии, смягченную хорошим отношением ко мне. Может быть дело, как принято говорить в таких случаях, «в отсутствии информации»? Может ли песчинка смущать вековой покой пирамиды? Горстка людей, находящихся на грани нелегального положения вызывать раздражение у системы «практического здравоохранения», включая бюрократический аппарат и научные кафедры? Почему сами гомеопаты часто называют свою дисциплину «падчерицей медицины» и испытывают комплекс «младшего брата»?

Что же касается пациентов, то большинство из них уверенно называют гомеопатию лечением травами или фитотерапией, в чем позволило достоверно убедиться статистическое исследование посетителей гомеопатического центра.

Существуют замечательные книги для врачей – учебники и справочные пособия. По ним можно выучить, как выписывать лекарства. Изданы труды по гомеопатической методологии, они учат тому, кого и когда следует лечить этим методом. Эти руководства трудны и зачастую мало понятны даже для лиц, имеющих медицинское образование, в чем я сумел убедиться за годы преподавательской деятельности. Мне пришлось говорить о гомеопатии перед большими аудиториями, небольшими группами энтузиастов, в купе поезда со случайными попутчиками. Понадобилось прочитать множество лекций, курсов, семинаров, принимать участие в международных конференциях, чтобы научиться спокойному изложению любимого предмета. Я много спорил, иногда давал волю эмоциям, часто не находил нужных аргументов. Но наряду со всем этим в моей душе оставалось детское ощущение простоты и понятности. И я решил написать эту книгу о гомеопатии, так, как пишут книги для детей, вернее как пишут взрослые для взрослых, когда очень хотят чтобы их понимали.

Описания лекарств, представлены в этой книге в сокращенном виде, но таким же образом, как это делается для профессионалов. Вначале рассмотрено происхождение каждого вещества, его химический состав, описаны его биологические и отравляющие свойства. Затем описано применение этого лекарства в народной и научной медицине, начиная с



древней истории до настоящего времени. Единственное отступление – это минимальное использование сложной медицинской и гомеопатической терминологии, наличие которой часто отбивает охоту заглядывать в современные издания. Термины, имеющие отношение к гомеопатии собраны в отдельной главе, которой можно пользоваться, как словарем.

Эта работа не является пособием по домашнему гомеопатическому лечению в том смысле, который обычно вкладывают в это понятие. Я против грубого упрощенного поиска лекарства по одному или нескольким симптомам. Что и говорить, это так удобно! Так часто делается в общей медицине, где существуют препараты от боли, средства для снижения артериального давления, от запора или бессонницы. Такое восприятие гомеопатии, часто снижает или сводит на нет ее эффективность. Но я уверен, используя эту книгу, можно вылечиться или облегчить свое состояние при некоторых острых и хронических страданиях. Кроме того, так называемые «гомеопатические лечебники», не содержат целого ряда симптомов, принадлежащих, по мнению их авторов к заболеваниям, требующих врачебного присутствия. Такое разделение является весьма условным. Я думаю, люди сами в состоянии определять, когда им набрать номер телефона врача-гомеопата или скорой помощи. Поэтому описания лекарств в книге содержат все важные показания (симптомы).

Взаимопонимание между пациентом и его доктором требует определенной подготовки не только от врача, но и от пациента. Поэтому эта книга адресована и тем и другим. Очень важно правильно выбрать себе врача, и научиться доверять ему. Но и чтобы лучше лечить, нужно и самому уметь лечиться.

Я убежден, что тот, кто интересуется гомеопатией, в состоянии понять ее именно такой, какая она есть на самом деле. И убедится в том, что красота и благородство означают также надежность и эффективность. И еще в том, что ничтожная доза гомеопатического лекарства способна одолеть грозную силу – болезнь. И главная моя цель была написать об этом просто, но без упрощения.

В заключение хочу поблагодарить соавторов этой книги. Мою маму, за ее врачебный дар, терпение и непредсказуемый характер. Моего деда за удачный выбор фамильного дела и философское отношение к жизни. А



также главных советчиков и оппонентов в создании этой работы – моих пациентов.

Автор



ГЛАВА 1. СОБАКА НА ЗАБОРЕ

С детства я хорошо помню одну собаку, научившуюся ловко взбираться на самую вершину высокого деревянного забора. Таким образом, она получала возможность одновременного контроля двора и улицы, что вполне оправдывало затраченные усилия. Удержав хрупкое равновесие (и, заслужив наши аплодисменты) через некоторое время собака с победным видом возвращалась на грешную землю. Таким и остался в памяти образ маленького городка, с собачим профилем на фоне острых пик забора, охранявших покой спрятанного в глубине дома. С тех пор я объездил множество городов и селений с самыми разными заборами и самыми нормальными собаками, которые ничем не запомнились. Почему мы не восхищаемся грациозным путешествием котов по заборам и крышам? Потому, что существуют стереотипы восприятия. И до сих пор в обществе преобладает восприятие гомеопатического лечения как ситуации «собаки на заборе». Считается, что лечением в большинстве случаев должна заниматься общепризнанная медицина. Правда есть гомеопаты, которые тоже помогают... Почему более чем 200 лет гомеопатия продолжает существовать, не исчезнув под натиском очевидных и поразительных успехов медицинской науки и техники? И почему само упоминание об этом методе лечения разделяет общество на ее ярых противников и на убежденных последователей? И почему так упорно ассоциируется это явление с мистикой, алхимией, знахарством, народной медициной, лечением травами или психотерапией?

Неумолимая статистика фиксирует постоянное увеличение числа врачей-гомеопатов, по крайней мере, в большинстве стран Европы. С другой стороны, анализ фармацевтического рынка показывает очевидный



рост продаж гомеопатических препаратов, также как и лекарств натурального происхождения. Появляется все больше книг как для профессионалов, так и не для специалистов, объясняющих философию и методологию этого метода терапии. Гомеопатия существует слишком долго, чтобы быть модой или заблуждением прошедшей эпохи. Она не спекулирует на кризисе или неудачах официальной медицины, ибо такая позиция не может быть основой успешной многолетней практики. Гомеопатия – это отдельная медицинская наука о человеке, изучающая его здоровье и болезни, способы лечения и профилактики.

Двадцатипятилетняя врачебная практика и мнение моих коллег свидетельствуют, что нашим методом пользуются люди разных возрастных категорий, имеющие зачастую самые неправдоподобные представления о гомеопатии, исполненные как глубокого скепсиса, так и искрящегося оптимизма. При этом лечение «неверующих», как правило, более успешно, чем фанатичных сторонников метода, количество которых за последние годы, к счастью, значительно сократилось. Последние выражают свою позицию одинаковым образом: «Я верю только гомеопатии!». Они отказываются от необходимой операции, самовольно прекращают прием сильнодействующих химических и гормональных препаратов, слепо доверяя созданному в их воображении образу «целителя». Так проявляет себя уродливая «обратная сторона медали», скрывающая, по сути, недоверие ко всей медицине. Другие пациенты приходят отчасти из-за любопытства, третьи мотивированы либо желанием родственников, либо расчетом на «авось» (хуже не будет). Кто-то прибегает к гомеопатии через увлечение мистикой, либо в результате поиска «духовных знаний», создавая почву для конфликта с представителями религии. Многие убеждены в том, что гомеопатия – это лечение «травками» или «особым видом энергии» или просто внушением. Читая курс гомеопатии для врачей, которые казалось, должны обладать широтой эрудиции, я убедился в том, что моя работа сравнима с «ликвидацией безграмотности». Но я больше не ощущаю себя «собакой на заборе». Гомеопатическая медицина – это обыкновенная работа, включающая три главных компонента – наблюдение, размышление, лечение.



Одним словом, в лице пациентов и коллег-аллопатов я постоянно ощущаю дефицит простой и понятной информации о гомеопатии, как о явлении. Масс-медиа утратили интерес к гомеопатии по причине отсутствия сенсационности и высоких гонораров, а чтение книг, да простит меня просвещенный читатель, вышло из моды. Со стороны докторов – это результат уничижительного умалчивания о гомеопатической терапии на кафедрах медицинских вузов, нежелание врачей изучить специальную, хотя и имеющуюся в избытке литературу. Однако гомеопатия упорно существует, как часть нашей жизни, представляя собой одну из многих наук, изучающих человека. Ее сложность – кажущаяся, а принципы просты. Ее совершенно не нужно сравнивать с релятивистской физикой или теорией информации, которую, как мы понимаем, нельзя «потрогать руками». Гомеопатию можно не только потрогать руками, но и реально ощутить на себе ее действие.

Наиболее понятный пример можно привести из сферы искусства. Приходилось ли Вам ходить на концерт симфонической музыки? Или на балетный спектакль, или на рок-концерт, или в кино? Невозможно отрицать полученное Вами влияние. Если теперь слова «понравилось» и «не понравилось» заменить соответственно на «подходит» и «не подходит», то получится некоторое подобие отношения к гомеопатии. Нравиться ли Вам ежедневное лечение хронического насморка каплями в нос? Или многолетнее применение обезболивающих препаратов от мигрени? Или «пожизненное» употребление таблеток от гипертонической болезни? Все перечисленное, за редким исключением, эффективно для всех. Если же Вы готовы сделать определенные усилия для улучшения качества своей жизни иным способом, добро пожаловать в «Гомеопатию не для всех». Выбранное название на первый взгляд претенциозно, ведь большинство книг пытаются утверждать обратное. Спустя некоторое время после выхода первого издания книги один серьезный фармаколог написал мне сердитое письмо, заканчивающееся восклицанием, что он видимо, не попал в число тех, для кого написана эта книга. Несмотря на публичное обращение (письмо было опубликовано в научно-популярном журнале) мне нечего было ответить: точнее не скажешь.



Точно так же, как выбор самой гомеопатии, является индивидуальным вопросом, так и самая главная проблема гомеопатического лечения – заключается в индивидуальном подборе лекарства. Если эти два события совпадут то эффект не замедлит проявиться. Индивидуальный выбор средства определяет квалификацию гомеопата, ибо ошибка в назначении равносильна неудаче в лечении. Ведь то, что подходит одному, совершенно не пригодно другому человеку. Все мы – разные, начиная с образа мыслей и заканчивая уникальной формулой строения белковых молекул. Именно поэтому создание универсальных средств от конкретного заболевания в гомеопатии невозможно. Пациентка, с восторгом передающая соседке рецепт на гомеопатическое лекарство, часто не подозревает, что написанная на бумаге магическая формула утрачивает смысл.

Одно из философских определений человеческой жизни говорит о нахождении соответствия самому себе. В таком случае гомеопатия – это поиск соответствия между человеком и лекарством. И только при нахождении этого соответствия гомеопатия начинает действовать.

Когда-то имея перед собой пациентов, с серьезными, и как принято говорить «плохо поддающимися лечению заболеваниями», я ловил себя на мысли, что сомневаюсь в эффективности гомеопатии. По счастью эту ошибку исправили мои больные. Я понял тогда, что дважды не прав: первый раз, не умея правильно выбрать лекарство, и второй раз, ожидая от гомеопатии чуда, которого не заслужил. Именно недостаток доверия заставлял меня так горячо доказывать преимущества метода представителям других медицинских направлений. Слава Богу, теперь в этом нет необходимости.

Самые главные слова, которые можно услышать от пациента, звучат так: «Мне лучше». Это касается и душевного и физического состояния. Спешу уверить сторонников прагматического подхода, что эффективность гомеопатии подтверждается результатами так называемых объективных методов обследования, включая многочисленные анализы и диагностические процедуры. Почему же тогда господствующему направлению в медицине не признать эти факты? В чем суть претензий



«официальной медицинской науки» к своей не любимой сестре – гомеопатии?

Для изучения болезней общей медицине понадобилось их систематизировать, иными словами, создать диагнозы. И для непосвященных людей они выглядят наподобие параграфов некоего закона. В «тексте этого закона» написаны и сроки болезни, и ее последствия, и, необходимые для лечения препараты. Логическим завершением такой системы часто является идея прямого соответствия симптом – лекарство, в которой роль врача становится ненужной, а клинику заменяет аптека. Тут на помощь медицине пришла статистика, с ее простым, и на первый взгляд убедительным принципом: лекарство «А» помогает от болезни «Б» с такой-то достоверностью. И когда вероятность велика (более 95%), это явление признается научным фактом и любой исследователь может воспроизвести эти результаты. Согласно этим представлениям и при внимательном изучении отчетов испытаний современных лекарств создается впечатление, что болезней не должно быть вообще. Ибо большое количество хороших лекарств убедительно лечат большинство заболеваний. Как же дело обстоит в реальной жизни, я предоставляю судить читателям.

Предложенные научной медициной лекарства облегчают, но не в состоянии излечить большинство хронических заболеваний. Более того, неоправданно широкое применение антибиотиков, противовоспалительных и гормональных препаратов способствуют превращению многих болезней в хроническую форму. Происходит это потому, что аллопатические средства, противодействуя симптомам заболевания, не устраняют его причины, и не изменяют условий приводящим к прогрессированию болезни. Самой простой аналогией аллопатии является силовое решение конфликта, гомеопатия же похожа на дипломатические усилия. Что проще – воевать или вести переговоры хорошо демонстрирует современная политика.

Получается, что с точки зрения доминирующего медицинского направления гомеопатия не соответствует научным правилам общей медицины. Мы уже говорили с вами, что любая болезнь, например насморк, будет лечиться гомеопатическим способом только при выборе



препарата для данного вида насморка (с учетом всех его особенностей) и только для конкретного человека. Следует уточнить, что количество гомеопатических средств, для лечения этого состояния может исчисляться десятками и даже сотнями. Но разве из этого можно сделать вывод, что насморк не лечится гомеопатически? Другое дело, что овладеть таким методом терапии далеко не просто.

Гомеопатия «лишилась права быть наукой», потому, что перестала соответствовать методологии общей медицины. Кстати говоря, сами эти правила, называемые не иначе, как «золотым стандартом научных исследований в медицине» сформировались в 30-50 годы XX столетия. Не случайно ли, именно в это время произошло резкое развитие фармацевтических производств, и доходы от этого вида бизнеса стали приравняться к торговле нефтью и оружием? А гомеопатия уже более 200 лет продолжает пользоваться собственными правилами назначения лекарств. Она оказалась старше научной фармакологии, как науки, которая по оценкам историков медицины на 50 лет моложе. Правила гомеопатии не изменились, но нашли новое объяснение на современном уровне развития знаний о человеке и природе.

Те, кто отказывал и отказывает гомеопатии в праве на существование на основании ее лженаучности и псевдоэффективности, как правило, не утруждали себя изучением ее законов. О том, какие они, будет рассказано в последующих главах. Заметим лишь, что эти законы делают возможным и передачу знаний из поколений в поколение и совершенствование самой гомеопатии. А законы гомеопатии пригодились бы современной фармакологии, которая не может справиться с изучением и систематизацией огромного числа проявлений нежелательного действия лекарств. Именно так, по определению Всемирной Организации Здравоохранения называются аллергические, побочные, токсические и прочие эффекты, включая даже летальный исход при правильно подобранном (с научной точки зрения) средстве. Медицинская статистика, которая свидетельствует о возрастании числа побед над болезнями, неумолимо фиксирует другие «достижения», в начале XXI столетия, например, в США главными причинами смертности после сердечно-сосудистых заболеваний и рака стали осложнения лекарственной терапии.



Кроме нежелательного действия для многих препаратов, так и осталось невыясненной «среднестатистическая» (терапевтическая) доза, необходимая для лечения, по той простой причине, что никто еще никогда не видел «среднестатистического» пациента.

Методология гомеопатии помогла бы предсказывать необычные, парадоксальные реакции на обычные лекарства, выявлять людей, склонных к проявлению аллергии на эти средства, благодаря детальной разработке психических и физиологических особенностей группы высокого риска. Невозможность одностороннего, строго направленного действия химических и других препаратов в общей медицине давно стала очевидной. Для примера возьмем всем хорошо известное действие анальгина. Чаще всего его применяют для снятия боли. Однако одновременно это средство вызывает снижение температуры и оказывает противовоспалительное действие, хотя в организме может не быть ни воспаления, ни повышения температуры. Нежелательными действиями анальгина является крапивница, кожная сыпь, изменение состава крови, тахикардия, коллапс, судороги, депрессия или бредовые состояния, а также раздражение слизистой оболочки желудка.

Стоит ли удивляться тому, что каждое гомеопатическое лекарство обладает возможностью влияния на весь организм. Происходит это без каких-либо нежелательных эффектов, но только при точном индивидуальном выборе препарата. Гомеопатия при этом восстановила утраченную общей медициной магическую формулу: «лечить не симптом, не болезнь, а больного».



ГЛАВА 2. ПАЦИЕНТЫ НЕ БЫВАЮТ ПЛОХИМИ, В ОТЛИЧИЕ ОТ ВРАЧЕЙ

Испытывая недостаток знаний и опыта, некоторые гомеопаты вместо преодоления комплекса неполноценности начинают яростно обвинять в своих недостатках официальную медицину, пользуясь положением «борцов за справедливость», для которых всегда находятся почитатели.



Многие представители доминирующей медицины со своей стороны, любят посетовать на маленькую зарплату или бюрократическую загруженность, но не упускают возможности при консультации пациента уравнивать значимость гомеопатии с психотерапией, шаманством или просто ловким манипулированием общественным мнением. И те, и другие хотели бы иметь дело только с хорошими пациентами – благодарными, послушными и выздоравливающими. Больные, в свою очередь, вовсе не ищут представителей того или иного медицинского направления. Они ищут хорошего врача. И в этом они полностью правы. Потому, что интуитивно осознали одну важную закономерность – плохие врачи не делятся на гомеопатов или традиционных практиков, они остаются просто плохими врачами.

«Когда речь идет об искусстве спасения жизни, пренебрегать учебой – преступление» – эти слова произнес однажды человек, который основал гомеопатию. Дорогие пациенты! Когда ваш доктор ругает представителей других направлений, и с пеной у рта отстаивает свои терапевтические принципы, можете быть уверены в его безграмотности. Ибо в роли обвинителя выступает только слабый и сомневающийся в себе человек. Многие пороки современной медицины породила не она сама, а ее бюрократическое устройство. Даже стремление зарабатывать деньги, выглядит детской забавой перед этой, поистине трагической реальностью.

К сожалению, так выглядит служба охраны здоровья во всем мире. Не успеет ребенок несколько раз чихнуть, как ему назначают два мощных антибактериальных препарата (как бы не развился бронхит, или того хуже – воспаление легких). У врача нет ни времени, ни желания подождать и применить проверенные временем «народные» методы от простуды. В старые времена можно было назначать ингаляции, горчичники, наконец, просто теплое питье или полоскание горла. Но все это не модно, не научно, не входит в современные инструкции. Это предполагает затрату сил и времени, которых нет ни у современных врачей, ни у современных родителей. И, наконец, выполнение врачом протокола лечения избавляет его как от необходимости думать, так и от ответственности за негативные последствия. Гомеопатия, по счастью, будучи строго индивидуальным методом терапии, не попала в подобные схемы бюрократического лечения.



Как в знаменитой сказке Р.Киплинга, она осталась «кошкой, которая гуляет сама по себе».

Не располагая знаниями политологии, я все же рискну предположить, что даже в самых демократических странах медицина осталась наиболее тоталитарной системой. Чего стоит только одна идея добровольно-принудительной всеобщей вакцинации, основанная на страхе и предубеждениях, что прививкам нет альтернативы. Ради здоровья абстрактного общества нередко страдают, делаются инвалидами и даже иногда умирают конкретные люди, чаще всего дети. Юридически оформленное согласие пациента с возможными осложнениями дает ощущение безнаказанности, и большинство судебных процессов против врачей проигрывает потерпевшая сторона. Во многих ситуациях пациенты лишены права выбрать себе врача, продолжая находиться в «крепостной зависимости» от доктора по месту жительства. При этом болезнь с точки зрения конвенциональной медицины сравнивается с образом врага, с которым предлагается «бороться до полного уничтожения». Стоило бы исправить существующую долгое время неточность, переименовав МОЗ (Министерство Охраны Здоровья) в МББ (Министерство Борьбы с Болезнями). Это ведомство могло бы совершенно точно не обращать внимания на гомеопатию, потому, что она – одно из медицинских направлений, занимающихся восстановлением здоровья. И достигает этой цели гомеопатия путем регуляции организма, а не вмешательством в его жизнедеятельность.

Занятие медициной когда-то предполагало наличие широкой эрудиции, высокого уровня культуры, познаний в области естественных и точных наук. Таковы были великие медицинские авторитеты древности, средневековья и эпохи возрождения. Я думаю, что это правило должно оставаться неизменным. Обилие информации является плохим оправданием для выделения медицины в узкую, «закрытую», догматическую сферу человеческой деятельности. Когда же и этого оказалось недостаточно, то родилась идея выделения отдельных врачебных специальностей, в буквальном смысле слова «разделяющих» человека на части. Понятие «врач общей практики» стало синонимом самой низкооплачиваемой и неблагодарной работы. Появились



«самодостаточные» медицинские профессии, которые уже исчисляются сотнями. Я пишу об этом не для того, что отрицать некоторые преимущества такого подхода, особенно в хирургии. Я хочу подчеркнуть, что гомеопатия никогда не лечит определенную болезнь, или орган, или систему организма. Она их лечит, лишь как часть неразрывного целого – человека.

Современное общество охотно признает негативные результаты своего воздействия на природу и старается их уменьшить. Мы постоянно говорим о загрязнении окружающей среды. Но почему мы так мало говорим о загрязнении самого человека недоброкачественной пищей, водой, воздухом, негативной информацией и, в первую очередь, лекарствами? И немалую роль в этом процессе, безусловно, играет медицина. Ибо насилие над окружающей природой, не идет ни в какое сравнение с насилием над природой человека. Чего стоит только всеобщее распространение гормональных противозачаточных средств или снотворных препаратов. В свое время я с удивлением узнал о широком распространении ветеринарной гомеопатии в ряде стран Западной Европы. И основанием для этого послужил запрет на продажу мяса, если в лечении животного применялись антибактериальные и химические препараты. Что же, эту предусмотрительность можно считать достойной уважения. Поразительно другое – «потребителю этого мяса» по малейшему поводу введут те же препараты в многократно большей дозе.

Как альтернатива агрессивному поведению современной медицины появилось целое поколение сторонников здорового образа жизни. Они используют физическую культуру, закаливание, диетические рекомендации, предлагают рожать дома, ходить босыми ногами по земле, носить только натуральную одежду, а так же защищать человека от «медикаментозной агрессии». В символическом смысле каждое химическое лекарство, в особенности гормоны и антибиотики напоминают хорошо вооруженную армию, напавшую на другое государство с благородной целью восстановления в нем демократии. Задачи такой интервенции предельно ясны, аналитики и эксперты говорят об убедительной и быстрой победе над противником. Но реальные результаты благодаря сложности политических процессов оказываются



непредвиденными, а сама война затягивается на десятилетия, не выявив победителя. Поэтому я называю лечение сильнодействующими препаратами для своих пациентов – «война с непредсказуемыми последствиями».

К счастью, гомеопатические лекарства не попадают под эту суровое определение, благодаря особой методике приготовления. Если продолжить сравнение двух разных методологий, общепринятой медицины и гомеопатии, то действие первой можно определить как «приказ» или «команду» для организма, а прием гомеопатического лекарства как «просьбу» измениться. Я отдаю себе отчет, что существует ряд тяжелых заболеваний, при которых прием сильнодействующих препаратов является жизненной необходимостью. Но при внимательном изучении и применении гомеопатии таких патологий оказывается гораздо меньше, чем это принято считать в официальной медицине.

Всем известно применение инсулина для лечения тяжелого сахарного диабета. Это важнейшее открытие позволило сохранить жизнь ранее обреченных пациентов, так как восстановить погибшие клетки поджелудочной железы, вырабатывающие естественный инсулин невозможно. И было бы совершенно неразумно и безответственно противопоставлять этой заместительной терапии гомеопатию. Но инсулин, позволяя выжить, не может сделать жизнь таких больных полноценной, и главное предотвратить грозные осложнения сахарного диабета, вследствие поражения кровеносных сосудов разных органов. Существуют научные исследования, которые доказывают, что эти изменения не являются следствием гипергликемии, а развиваются самостоятельно, раньше, чем анализы покажут наличие сахарной болезни. С другой стороны, есть данные, что резкое и упорное снижение уровня сахара с помощью фармацевтических препаратов может вызывать увеличение числа сердечно-сосудистых заболеваний. Все больше ученых склоняются к мнению, что применение инсулина должно ограничиваться случаями опасного для жизни уровня сахара крови. Задачей гомеопатии в таком случае является не замена препаратов инсулина или нормализация лабораторных показателей (чего ожидает большинство пациентов), а лечение человека, имеющего сахарный диабет путем саморегуляции



организма. Это означает в первую очередь продление жизни и максимальное сохранение здоровья. Практика показывает, что при этом может происходить снижение гипергликемии и пациенту может понадобиться снижении дозы инсулина.

Итак, гомеопатия не ведет «войну с болезнями». Она пытается разобраться в их причинах и восстановить защитные и регуляторные механизмы организма. Для этого врач-гомеопат использует не только внешние проявления заболевания в виде физических симптомов и данных обследования, но и психологическое состояние человека. Взаимопонимание между больным и его доктором требует определенной подготовки не только от врача, но и от пациента. В интересах пациентов я попытался создать «правила поведения с врачами», которые изложены в следующей главе.



Глава 3. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ С ВРАЧАМИ

С давних времен занятие медициной для ее служителей предполагает определенные правила поведения с пациентами. Существует даже отдельная наука об этом – медицинская этика и диэнтология. Но нигде я не встречал правила поведения с врачом (врачами), составленные для пациента. Ведь даже луна (не говоря уже о медали) имеет обратную сторону. Единственной официальной рекомендацией для больных можно считать безоговорочное послушание и признание врачебного авторитета, при этом слово «авторитет» произносится обычно представителями медицины с каким-то особым благоговением и трепетом в голосе. Существует также официальное право жаловаться на действия врача в вышестоящие инстанции, а также негласное право обсуждать качества врача с родственниками и знакомыми.

Правила поведения с врачами очень помогли бы в работе самих врачей, ибо им ежедневно приходится иметь дело с пациентами, не умеющими ни выбрать себе доктора, ни объяснить суть своих проблем. Это тем более очевидно на гомеопатическом приеме, где от спокойного и



взвешенного отношения больного к своему состоянию часто зависит выбор лекарства и успех лечения. Я много раз перечитывал гениальную комедию Мольера «Мнимый больной», в котором богатого, здорового, но доверчивого дворянина опекает множество докторов. Они заставляют его применять самые невероятные методы лечения, используя его мнительность и страх неизлечимой болезни, получая солидные гонорары. Что же, в этом нет ничего обидного ни для врачей, ни для их клиентов, учитывая также то, что легкую и изящную пьесу написал неизлечимо больной драматург. Уважаемые пациенты! Не знаю, как насчет ощущения себя доктором, но каждый имеет право и возможность однажды стать пациентом. Такова диалектика жизни. Являясь таким пациентом, я и предлагаю эти правила, чтобы знать, как вести себя со своими врачами.

Вначале о самом главном. Становясь пациентом, одни из первых эмоций, которые мы испытываем это тревога и страх. К ним присоединяется чувство обиды на болезнь (за что, ведь я хороший человек) и желание переложить ответственность за свое здоровье на представителей медицины. Это может быть и чувство вины за «не занятие своим здоровьем». Словом, болезнь, как королеву, сопровождает множество «придворных». Среди них не только ощущение боли, дискомфорта, слабости. Но это и ощущение лени, незащищенности, бесперспективности лечения, утрата интереса к жизни. В таком состоянии мы совершенно не готовы не только лечиться, но даже правильно воспринять информацию о своем заболевании.

Одна из моих пациенток, энергичная, волевая женщина, имеющая много различных страданий, обратилась на прием по поводу бронхиальной астмы. Ее лечение оказалось далеко не быстрым. Вначале прекратились различные недомогания, затем ушли и приступы астмы. Но болезнь долго не уходила полностью, возвращаясь периодически в виде приступов желудочной боли и расстройства пищеварения. Через два года после значительного улучшения состояния больной я случайно узнал важную подробность. Оказывается, обратиться ко мне женщину заставил страх. Предыдущие страдания, несмотря на их серьезность не вызывали у нее желания лечиться. Но вскоре после появления приступов астмы, ожидая врача в коридоре городской поликлиники, она прочитала вывешенную в



виде стенда информацию о своей болезни. Там она обнаружила, что от астмы, оказывается можно умереть! Страх заставил пациентку увидеть именно эти слова (наглядная агитация по моим наблюдениям изготавливается самыми бесчувственными и бездарными людьми). Тогда я внимательно изучил случай и назначил препарат, одним из главных симптомов которого является чувство страха. Под его влиянием оставшиеся болезненные явления начали уменьшаться, но самое главное, что женщина вспомнила очень сильный детский страх – оставаться одной дома. Ей тогда казалось, что неизвестные люди угрожают ее жизни. Она сидела под столом много часов, боясь пошевелиться и пойти в туалет, ожидая прихода матери с работы. Спустя короткое время наступило полное выздоровление. Таким образом, страх, в том числе спровоцированный общением с врачами или неправильно понятой информацией о своем заболевании может вызывать усиление болезни или появление новых, в том числе физических страданий.

Вспомним примеры мудрых и опытных докторов, которые, заболев, превратились в несмышленных пациентов, разом растеряв свой опыт, знания и уравновешенность. Отсюда известное всем изречение: «не лечи себя сам». Поэтому, первое правило поведения с врачами предписывает больному оставить дома страхи и другие свои эмоции и не заразиться от доктора негативными впечатлениями, в том числе его собственными страхами. К сожалению, многие представители медицины позволяют себе осознанно или неосознанно использовать страх в отношениях с пациентами. Помните жуткий американский лозунг времен переселения: «хороший индеец – мертвый индеец». В нашем случае это звучит как «хороший пациент – испуганный пациент». Испуганный пациент быстро соглашается на любые обследования, методы лечения и оперативные вмешательства, включая «пересадку головы», уточнив только дату операции и сумму оплаты. Ищите доктора, который не пугает, а объясняет, который руководствуется не эмоциями, а аргументами.

Следующее правило можно сформулировать так: подходящий Вам доктор должен быть не руководителем, а советчиком. По моему наблюдению многим врачам очень хочется стать главврачами, если не для своих коллег, то для пациентов. Как известно, начальник может быть



интеллигентно вежливым или грубым, справедливым, опытным, но всегда остается начальником. При этом вместо советов часто можно услышать приказы, и выйти из кабинета с ощущением полученного указания, написанного на рецептурном бланке, скрепленным директорской подписью и печатью. На самом деле суть происходящего между доктором и больным точней всего передает слово «консультация». Мне нравится, когда пациенты говорят так: «Мне нужно с Вами посоветоваться». Взаимное уважение создает ощущение свободы от страха, обиды, чувства вины, которые часто сопровождают любое заболевание. Вместо дешевого оптимизма я бы предпочел в качестве пациента конкретное предложение, а взамен бездеятельного сочувствия хотел бы ощущать атмосферу делового сотрудничества между заказчиком (больной) и исполнителем (врач).

Занимаясь поиском подходящего врача, Вы увидите, что каждый доктор как аурой окружен своим имиджем. Особенно это касается гомеопатов, так как «человеческая составляющая» привлекла в этот метод совершенно особых персонажей. Чтобы разобраться в этом вопросе и избежать лишней серьезности предлагаю свою классификацию методов врачебной саморекламы. Условно можно выделить несколько наиболее частых вариантов. Стиль ученого подразумевает наличие в кабинете солидной библиотеки, очков, строгой, но не модной одежды и мебели. Разговор ведется с использованием научных терминов, данных статистики, цитированием первоисточников, сухо, но благожелательно. Стиль народного целителя предполагает использование простой речи, жаргона, вульгаризма и при необходимости еще более крепких, понятных народу выражений. Внешность и обстановка как бы говорит о том, что пять минут назад врач занимался благодатным сельскохозяйственным трудом. Артистический подход должен свидетельствовать об исключительности таланта его обладателя, сумевшего проникнуть в тайники человеческой души и оставить уверенность в выздоровлении. Но каким бы ни был образ Вашего доктора, старайтесь, прежде всего, разглядеть за ним человека.

Врачи в больших клиниках обычно выглядят как части хорошо отрегулированного механизма. Иногда больной даже к концу своего пребывания в таком учреждении не может догадаться, кто его лечащий врач и кто планировал процесс его обследования и лечения. Ключевым



словом представителей официальной медицины является слово «самый». Обследование пациенты проходят на самом современном оборудовании, получают самые современные методы лечения и самые действенные лекарства. Сцену, иллюстрирующую подобные отношения мне довелось наблюдать в одной из стран Западной Европы. Больной при повторном визите к врачу со смущением сообщил об отсутствии улучшения своего здоровья. Доктор с нескрываемым возмущением и удивлением изрек: «Странно! Ведь я назначил Вам самое современное и дорогое лекарство!»

Количество Ваших докторов может быть ограничено не моральными соображениями, а только состоянием банковского счета и временем. Нет никакого противоречия в том, что хорошие консультанты предлагают различные (зачастую противоположные) способы решения проблемы здоровья. Вы можете лечиться у гомеопата, пройти курс химической терапии или лечь на операционный стол. Выбор принадлежит Вам, но он должен делаться спокойно и уверенно. И это два важных критерия его правильности. Существует традиция некой «стыдливости» перед врачом, когда пациенты умалчивают факт их консультации другим доктором. С моей точки зрения, необходимый элемент демократического устройства общества – свобода выбора адвоката, архитектора, парикмахера, и, наконец, врача. Право выбирать здоровье, равно как и болезнь, жизнь, равно как и смерть принадлежит только Вам.

Не бойтесь быть полным невеждой в отношении вопросов медицины. Не существует болезненных явлений в природе человека, которые нельзя было бы объяснить обычным языком и в доступной форме. Научитесь задавать Вашему доктору любые вопросы, не только относительно своего здоровья и перспективы лечения, но в том числе и об уровне его оплаты или компенсации за реализацию определенных медикаментов или назначение анализов. Часто возникает вопрос: читать или не читать медицинскую, в том числе гомеопатическую литературу? Очевидно, что только ту, которая понятна, не вызывает раздражения или страха, и не подрывает доверие к своим возможностям.

Нельзя не сказать еще об одной проблеме – желании многих пациентов уцепиться за доктора как за «соломинку» в лечении своей болезни. Я предлагаю таким больным поменяться со своим врачом



местами и почувствовать, каково быть чей-либо «последней надеждой». Вместо слепого почитания и обожествления требуется простое человеческое доверие. Ибо доктор, прежде всего тоже человек. Я испытываю благодарность и молюсь за здоровье своих пациентов, когда через меня кому-либо даруется исцеление. Но это уже совершенно личный вопрос, не имеющий отношения к нашей теме. Проблема же выбора врача касается, прежде всего, нашего умения доверять. Существует выражение, что «у каждого доктора свои пациенты». Справедливо и обратное утверждение – «у каждого пациента свой врач».

В заключение рискну дать еще один совет, за что могу стать объектом критики многих представителей медицины. Доверяйте не методу лечения, а личности врача. Не медицине вообще, а определенному направлению или школе. Одно из главных условий – то, чтобы врач Вам нравился, даже вопреки соображениям обычной логики. Доктора, в том числе гомеопаты, не чужды моде, спросу, влиянию идеологии фармакологического бизнеса. Словом, они такие же люди, как и мы с Вами.



ГЛАВА 4. ГОМЕОПАТИЯ ЭТО... ТОЛЬКО ГОМЕОПАТИЯ

Гомеопатию постоянно путают с другими методами лечения. Поэтому свой рассказ о гомеопатии, как это ни странно, я хочу начать с объяснения того, чем она на самом деле не является. Неверные представления об этой медицинской доктрине прочно укоренились не только среди людей, мало интересующихся медициной, но и среди ее профессиональных служителей. История гомеопатии свидетельствует о том, что по этой же причине она лишилась профессиональной критики, так необходимой для развития метода.

Вот цитата из книги солидного российского ученого первой половины XIX века Семена Федоровича Вольского, посвященной данной теме: «Хотя гомеопатия, с первого взгляда, является очевидным заблуждением ума человеческого и вредным лжеучением, однако... обнаружить существующие в гомеопатии противоречия, нелогические положения и



выводы не так просто». Те же, кто взял на себя труд последовательного разоблачения гомеопатии, стали выдающимися представителями данного направления. В Российской империи это был доктор медицины Владимир Иванович Даль (более известный как автор знаменитого толкового словаря Великорусского языка). В начале своей врачебной карьеры он не скрывал отрицательного отношения к гомеопатии и даже занялся поисками соответствующих доказательств: «...Я, не задумавшись, принял предложение осмеять эту школу, по ее достоинству, и выставить в глазах всех благомыслящих людей во всей ее наготе и ничтожестве, предостеречь легковерных и опозорить обманщиков». Спустя годы Даль напишет: «...Не нужен ли для этого необыкновенный дух, самостоятельность и правдивость, чтобы начать учиться снова, объявить, что заблуждался 10, 15 лет, сознаться в этом и сделаться гомеопатом?» В Соединенных Штатах Америки таким человеком оказался доктор Константин Геринг, еще в студенческие годы начавший писать статью, опровергавшую гомеопатический метод лечения. Он так и не закончил своего труда, не сознался в своем первоначальном намерении основателю метода Ганеману, который стал его первым учителем. История медицины через много лет справедливо назовет Геринга «отцом американской гомеопатии».

Чем же не является гомеопатия, и с чем ее чаще всего путают не только пациенты, но и коллеги из «официального медицинского лагеря»? Ответы на эти вопросы начинаются с частицы «не»: гомеопатия это не лечение травами, не психотерапия, не лечение сверхмалыми дозами веществ, не раздел народной медицины. Гомеопатия – это только гомеопатия. Потому, что главное – не происхождение или состав используемых лекарств, а принципы их назначения. А принципы (или законы) гомеопатии отличают ее от всех других видов лечения.

Заранее прошу прощения у читателя за вольный пересказ научных основ метода. Эти сведения повторены многократно в разнообразных учебниках и руководствах. Но я с удивлением обнаружил тот факт, что число людей, даже имеющих медицинское образование, понимающих эти принципы не увеличилось со времени появления многочисленной литературы о гомеопатии. Значит дело в том, что нужно объяснить их более



понятно, избегая ненужных терминов и «занаучивания». В том, что это возможно, я убедился на своей врачебной практике, а также во время публичных выступлений.

Идея гомеопатии заключена в принципе назначения лекарства. В поисках этого принципа заглянем в кабинет врача-гомеопата. На первый взгляд мы не увидим ничего нового: к доктору приходит пациент и рассказывает о своих проблемах. Врач расспрашивает и осматривает больного, в случае необходимости прибегая к лабораторной и инструментальной диагностике. Затем он выписывает рецепт, согласно которому гомеопатическая аптека изготавливает необходимое средство. «В чем же суть!» – воскликнет недоверчивый и торопящийся читатель.

Но давайте не будем торопиться. Обратим наше внимание на то, что каждый пациент, несмотря на одинаковый медицинский диагноз, получит разное лекарство. Следовательно, в гомеопатии нет отдельных средств, пригодных для лечения язвенной болезни, бронхита, стенокардии или радикулита. Нет и препаратов, имеющих избирательное влияние на печень, почки, нервные сплетения или кровеносные сосуды. Лекарство будет выбираться на основании наиболее полной и достоверной информации о человеке (назовем его пациентом) вместе со всеми его болезненными проявлениями. О том, что это соответствие существует, и может быть использовано для лечения и профилактики заболеваний, говорит главный принцип гомеопатии – закон подобия. Закон подобия означает, что для каждого случая болезни (болезней) у конкретного человека может быть найден соответствующий (подобный) лекарственный препарат. Подобие носит строго индивидуальный характер, и не может быть найдено при изучении изолированных симптомов болезни или диагнозов, в отрыве от личности человека, а также других отклонений в состоянии его здоровья.

С точки зрения искусства подобие можно представить себе, как портрет. Если он выполнен тщательно, подробно, искренне, то мы с первого взгляда можем узнать изображенного человека. Это тем легче сделать, чем больше знакомых деталей мы увидим, в том числе в одежде и интерьере. Не случайно описание действия гомеопатических средств иногда называют «портретом гомеопатического лекарства». А теперь представим постепенное исчезновение изображенных подробностей.



Используя терминологию искусства живописи, перейдем от классицизма к импрессионизму, затем к модернизму, затем... может так случиться, что для решения вопроса, кто здесь нарисован, потребуется прочесть надпись под рамкой. Можно возразить, что у гениальных художников буквально несколько штрихов могут передать суть. Но они обязательно будут рождены и взяты мастером из глубины всего образа модели. То же самое может сделать врач-гомеопат, сумев найти и выделить несколько симптомов пациента, определяющих суть случая.

Людям с научным складом ума обычно не нравится само слово «подобие» (да еще и в сочетании со словом «закон»), подразумевающее некоторую приблизительность и неточность. Но мудрость понятия «подобие», как раз и отражает наше стремление к наиболее полному соответствию между человеком (пациентом) и лекарством! Подобие означает, что полного соответствия (или равенства) между больным и лекарством не существует, хотя бы потому, что одна величина в этом уравнении является живым человеком, а вторая неодушевленным препаратом. Но и симптомы болезни, и симптомы, которые может излечивать лекарство, подлежат строгой систематизации и научному обобщению.

Таким образом, для ведения гомеопатической практики необходимо знать минимум три предмета. Во-первых – суть болезни (болезней) и ее проявлений (пониманию которых учит классическая медицина) и особенностей течения болезни у данного пациента (этому врачу-гомеопату часто приходится учиться самому). Во-вторых, надо изучить предмет, который по аналогии с актерской профессией можно было бы назвать «человековедением». Он включает изучение других проявлений нездоровья человека, его прошлых страданий, заболеваний присущих его родственникам, характера пациента, бытовых привычек, образа его жизни, склонностей, темперамента, его душевных устремлений и духовных ценностей. И, наконец, гомеопат обязан в совершенстве изучить «орудия своего производства» – гомеопатические лекарственные средства, каждое из которых представляет собой определенный симптомокомплекс, или «портрет».



Гомеопатия опирается на целостное понимание человека в его диалектическом единстве: здоровье и болезни. Это с одной стороны, дает методу необыкновенные возможности влияния на все сферы жизни человека, с другой стороны, создает очевидные трудности, для преодоления которых требуются знания, опыт, интуиция и упорство.

В заключение этой главы, напомним, что гомеопатия это не лечение травами, хотя большинство лекарств изготавливаются из растений. Она не является психотерапией, хотя врач-гомеопат может применять ее в своей работе. Гомеопатия часто пользуется сверхмалыми дозами веществ, но это не является ее основополагающим принципом. Она также не является частью народной медицины, так как родилась в руках врача, ученого и естествоиспытателя, который не только ввел ее в практику, но и разработал ее научную методологию.



ГЛАВА 5. ЛЕКАРСТВА ПОХОЖИЕ НА ЛЮДЕЙ

Составной частью гомеопатического метода лечения являются лекарства. Изучение их свойств (физических и психических симптомов, особенностей конституции человека, которому подходит препарат) представляет для врача такую же трудную задачу, как и изучение пациента. Влияние каждого гомеопатического средства на человека имеет всесторонний характер, наиболее подходящим определением является его способность «улучшать качество жизни». Можно было бы предположить, что для такого воздействия понадобится целый арсенал препаратов. Такова точка зрения официальной медицины, которая строго разделила лекарства на сферы влияния, привязав их к определенным симптомам или диагнозам. Гомеопатия же, попыталась увидеть в каждом лекарственном препарате, прежде всего... самого человека. Это значит, что гомеопатические лекарственные средства скрывают в себе необыкновенно широкие возможности влияния на человека, в единстве его души и тела. Как узнать эти возможности, и как их применить для улучшения здоровья у



конкретного пациента? Ответы на эти вопросы составляют предмет гомеопатического лекарствоведения.

Показания для назначения того или иного гомеопатического препарата определяются точно так же, как это делает общая медицина – путем проведения экспериментальных исследований. Только гомеопатия проводит эти испытания совершенно особым способом. Самый первый гомеопатический эксперимент провел на себе основатель метода, врач, естествоиспытатель и ученый, уроженец Германии – Самуэль Ганеман. Произошло это более 200 лет назад. На первый взгляд он не сделал ничего особенного, приняв кору хинного дерева, которую уже употреблял в молодые годы с целью лечения малярии. В результате у него появились не симптомы отравления хинной корой, а симптомы малярии, хотя возможность повторного инфицирования была исключена. Отдадим должное непредубежденности этого человека, который смог увидеть связь между этими явлениями. Получалось, что лекарство, призванное лечить болезнь, само вызывало ее симптомы.

Ганеман предположил и обратное: то, что вызывает симптомы болезни, может ее лечить. Именно этот принцип лег в основу новой медицинской доктрины, названной им гомеопатией, что можно перевести как «подобный (похожий) на болезнь». Опять принцип подобия! Болезнь должна быть похожей на лекарство, а лекарство на болезнь и это соответствие должно быть максимально полным.

Для примера возьмем такое широко известное средство, как лук. Наверное, большинство жителей планеты испытало на себе его действие. Это слезотечение, насморк, сильное чихание. Значит, лук может быть лекарством от насморка? Да может. Но при соблюдении ряда условий, которые вытекают из принципа подобия. Во-первых, этот насморк должен точно соответствовать ситуации, возникающей при контакте с этим овощем. А во-вторых... Все ли одинаково реагируют на лук? Кто же будет с максимальным эффектом лечиться препаратом из лука? Это лица, обладающие повышенной чувствительностью к нему. Значит, для назначения гомеопатического средства мало знать только симптомы заболевания, хотя и во всей их полноте, но необходимо определить чувствительного к лекарству человека. В нашем случае это будут люди,



которые выбегают из кухни при виде готовящегося в порезку лука. А если предположить, что пациент никогда не испытывал его действия? Тогда ответу, что это будут люди повышенного питания, флегматичные, склонные к отекам. Они плохо себя чувствуют в тепле и стремятся быть на свежем воздухе.

Вот мы и подобрались к принципу подобия. Если нам будет необходимо лечить простуду с помощью «гомеопатического лука», то это должен быть раздражающий обильный насморк, со слезотечением, частым чиханием, покраснением глаз у людей, склонных к полноте и отекам, с флегматичным характером, состояние которых ухудшается в тепле и улучшается на свежем воздухе. Добавим также, что такие пациенты не переносят лук. Что же произойдет, если мы нарушим любое слагаемое этой «формулы»? Гомеопатия окажется не эффективной, к удовольствию ее противников, которые смогут уверенно сказать, что «гомеопатический препарат из лука не лечит насморк».

А если мы захотим лечить отеки? Значит это будут отеки у лиц, страдающих насморком с раздражающими выделениями и слезотечением, частым чиханием, покраснением глаз, склонных к полноте, флегматичного характера, состояние которых ухудшается в тепле и улучшается на свежем воздухе, не переносящих лук... А если мы пойдем еще дальше и захотим, скажем «лечить» излишнюю флегматичность? Необходимую формулу, теперь не трудно составить самостоятельно. Так от чего же применяется гомеопатический препарат из лука? От насморка, отеков или флегматичности? Вывод только один – гомеопатия есть метод лечения человека. И реализуется он через принцип подобия. Мой дед Демьян Владимирович Попов, основоположник Киевской гомеопатической школы сказал однажды по этому поводу гениальные слова: «Гомеопатия простой метод лечения. Надо только правильно выбрать лекарство». Теперь мы можем по достоинству оценить это высказывание, которое лишь отчасти является шуткой.

Описания применения каждого гомеопатического препарата очень обширны, но вместе с тем сохраняют строгую индивидуальность. Человек, впервые читающий подобный текст будет немало удивлен не только разнообразием болезненных проявлений, но и их прямой



противоположностью друг другу. Например, запор и понос, сухость и влажность кожи, избыточный вес и исхудание. И все это может лечить одно лекарство? Представляете, что об этом скажет персона, имеющая медицинское образование! Подобные книги, составляющие гомеопатическое лекарствоведение в каком-то смысле наделали немало вреда. Они отбили охоту к занятию гомеопатией у многих ортодоксально настроенных людей. Хотя если быть точным, этот вред причинили себе люди, которые начинали читать эти труды без философской подготовки, понимания их сути.

Значит, я тоже немного лукавил, говоря о том, что «гомеопатический лук» следует давать только при водянистом насморке. Действительно, он может быть полезным и при противоположном состоянии – сухости слизистой оболочки носа. Откуда же взялись самые разнообразные симптомы, которые в состоянии быть излечены этим средством? Эти симптомы были получены при проведении тех самых экспериментов, с которых началась гомеопатия – истории с корой хинного дерева. Правда, с одним маленьким, но очень важным изменением. Как не испытывай лук, он никак не в состоянии вызвать сухость слизистой оболочки, отеки и тем более флегматичный склад характера. Действительно, для гомеопатического лекарственного испытания берется особым образом приготовленное вещество, которое в таком же виде применяется и для лечения. При анализе результатов испытания можно установить не только симптомы, которые непосредственно вызывает препарат из лука, но и на каких людей он оказывает влияние. Имеется в виду пол, возраст, темперамент, характер, конституция, привычки и многое другое. У большинства волонтеров гомеопатический препарат из лука не вызовет никакой реакции, из-за низкой чувствительности к нему. Непонимание последнего обстоятельства служит предметом беспощадной критики гомеопатии со стороны научной медицины, требующей 95% эффективности препарата среди всех участников эксперимента.

Часть сведений для составления «списка симптомов» или «портрета» гомеопатического лекарства может быть получена и из других источников. Если это ядовитое вещество, то ценные данные представляют собой случаи отравления. Если это вещество применяется в общей медицине – описание



его нежелательного действия и токсических эффектов. Если это пищевой продукт – случаи его непереносимости или аллергии. Однако для того, чтобы лекарство надежно вошло в арсенал гомеопатии оно должно быть полноценно испытано и проверено на практике.

Почему некоторые люди не переносят кофе? Почему успокаивающие средства иногда дают возбуждающий эффект, а лекарства от аллергии сами вызывают шок? Почему антидепрессанты могут вызывать усугубление депрессии? Почему не удалось найти дозу сердечных гликозидов для достижения терапевтического эффекта без побочных эффектов? Официальная медицинская наука ограничивается констатацией подобных фактов и считает их «парадоксальными» или «аномальными» реакциями. На самом деле это происходит из-за пренебрежения законом подобия – никто не занимается поиском специфических характеристик людей, с повышенной чувствительностью (подобных) к применяемым лекарствам. Только гомеопатия проводит изучение таких феноменов, разрабатывая и уточняя показания для применения кофе, транквилизаторов, лекарств от аллергии и сердечных гликозидов в качестве гомеопатических препаратов.

Иногда показания для применения того или иного вещества частично совпадают как в гомеопатии, так и в народной и даже в официальной медицине. Поэтому описание каждого лекарственного вещества для гомеопатической практики должно быть исчерпывающим, т.е. содержащим максимально полные сведения из разных областей медицины, естествознания и других областей человеческой деятельности. Именно так построена вторая часть этой книги.

Происхождение, состав, способ приготовления гомеопатических лекарств имеют свои специфические особенности. Об этом и пойдет речь в следующей главе.



ГЛАВА 6. МНОГОЕ ИЗ НИЧЕГО

Откуда же берутся гомеопатические лекарства, как они готовятся, и что они собой представляют? Гомеопаты любят говорить,



что для них аптекой является целый мир. Это так, если иметь в виду происхождение средств. Они являются представителями трех царств: растений, животных и минералов. Для их изготовления могут быть использованы химические соединения, лекарства, применяемые в академической медицине, ткани человека, в том числе патологически измененные. Но что еще более удивительно, пищевые продукты и вещества, считающиеся безразличными для организма человека, например уголь, кремний, мел, нейтральные газы. Предложены препараты из редких химических элементов, бактерий и вирусов, вулканической лавы, а также совершенно «экзотические» лекарства из солнечного и лунного света, радиоактивного излучения, огня, магнитного поля.

Больше половины известных на сегодняшний день гомеопатических препаратов готовятся из растений. Последнее обстоятельство часто служит причиной путаницы гомеопатии с фитотерапией.

Какое же таинственное превращение происходит с исходными веществами в стенах гомеопатической аптеки? И почему гомеопаты так смело утверждают об отсутствии каких-либо осложнений и побочных действий своих лекарств? Все дело в простом, надежном и удивительном способе их производства. Этот способ (потенцирование или динамизация) предложил сам Ганеман, что может считаться его вторым важнейшим открытием для гомеопатической практики. Попробуем теперь усовершенствовать определение гомеопатии. Гомеопатия это лечение согласно закону подобия (каждому человеку для восстановления его здоровья может помочь строго определенный препарат) с помощью гомеопатического средства, приготовленного методом потенцирования.

Что же означает этот особый метод приготовления гомеопатических средств? Открыв возможность лечения на основании закона подобия, поняв, что лекарствами могут быть большое количество разнообразных веществ, основатель метода столкнулся с проблемой поиска необходимой дозы. Медицина его эпохи дозировала многие, даже высоко ядовитые вещества в буквальном смысле слова «на глаз», до появления симптомов отравления. Еще до открытия гомеопатии Ганеман снискал себе славу определением дозы мышьяка и ртути. С другой стороны, в гомеопатии применяются в качестве лекарств пищевые продукты, например,



поваренная соль, инертные вещества, например, кремний. Таким образом, ядовитые вещества надо было лишить их отравляющих свойств, а безразличные для организма человека субстанции перевести в «активное состояние». И эта задача была блестяще решена путем многочисленных экспериментов и лечебной праткики.

Ганеман предложил многократное разведение (разбавление) и встряхивание препарата в виде водного или спиртового раствора. При этом он обнаружил, что гомеопатическое действие лекарства сохранялось, между тем, как его прямое влияние на организм постепенно исчезало. Таким образом, он сумел обеспечить безопасность гомеопатического метода лечения. Ведь если препарат подобран правильно, даже в ничтожных количествах он действует гомеопатически. Если же он не подходит к случаю, то пациент получает, по сути, пустую сахарную горошину, снабженную в лучшем случае хорошими пожеланиями (плацебо).

Ганеманом была предложена пропорция разбавления, когда исходное вещество относится к разбавителю, как 1:99. Из полученного раствора бралась опять одна часть и разбавлялась 99 частями растворителя. Легко представить, что всего через несколько процедур потенцирования доза лекарств становится ничтожно малой. Более того, эта технология, с точки зрения современной фармакологии дошла до абсурда – исчезновения самого действующего вещества! Ибо гомеопаты используют в своей практике настолько потенцированные лекарства, что они не содержат ни одной исходной молекулы. Образно говоря, в таком виде, средство перестало быть и ядом и лекарством в академическом понимании. Перестало оно быть и пищей. С точки зрения современной медицинской науки оно стало ничем. Ничем, кроме гомеопатического лекарства.

Последнее обстоятельство служило и служит постоянным источником вдохновения для критиков гомеопатии. Я вспоминаю разговоры с выдающимися украинскими учеными – патофизиологами, физиологами, клиницистами, которые в личном плане относились к гомеопатии доброжелательно. Их мнение свелось к тому, что у гомеопатии не может быть ни механизма действия, ни признанных законов, потому, что пределом современной медицины является молекулярная биология...



Стало быть, мы так и живем «вне закона», несмотря на развитие физики и химии, теории памяти воды и существование многих других феноменов, которые научная медицина предпочитает не замечать. Фармакологи негодуют, так гомеопатические средства не подвергаются проверке с помощью методов химического или физического анализа. Представители фармацевтического бизнеса, с другой стороны, не замечают их существование, так как невозможно провести испытание гомеопатических препаратов по методике «золотых стандартов» академической медицины (лекарство «А» от болезни «Б»). Ведь только при назначении по принципу подобия они проявляют многообразное и подчас удивительное целебное воздействие на человека. В своей практике я не раз сталкивался с таким фактом, что сторонники материализма, как правило, отказываются признавать существование гомеопатии, даже испытав на себе положительный терапевтический результат.

Гомеопатам же остается продолжать извлекать многое из ничего. Ясно, что в гомеопатическом лекарстве продолжает оставаться некая важная информация для организма. И сама лекарственная форма (гранула сахара, спирт или водный раствор) выступает лишь носителем этой информации. Чаще всего механизм хранения и записи таких данных связывают с процессом структурирования воды.

Часто приходится слышать, рассуждения о том, что гомеопатические лекарства содержат в себе биологическую энергию, которая в свою очередь воздействует на энергетику человека. Надо сказать, что само понятие энергии не такое простое даже для физики. Энергия – это способность совершить работу. При этом есть всего два вида энергий: кинетическая и потенциальная. Биологической энергии не существует, по крайней мере, нет законов (формул, уравнений) ее описывающих. Но как мы хорошо знаем, что люди способны в огромной степени влиять друг на друга. Звуковая энергия слов «я тебя люблю» несоизмерима с оказываемым им эффектом. Попробуйте-ка рассчитать энергию любви! В гомеопатии же любопытно то, что информация от неживой материи (лекарства) способна многообразно влиять на живой организм.

Описание правил сбора первоначального сырья для гомеопатических лекарств, его предварительной обработки, методов стабилизации,



химического и физического анализа содержится в гомеопатической фармакопее. Наиболее авторитетными в мире считаются Немецкая, Французская и Американская гомеопатические фармакопеи. Точное выполнение фармакопейных правил является непременным условием производства гомеопатических лекарств. Например, если это растение, то оно должно браться в определенный период его роста, время года и даже в конкретной местности, включая высоту над уровнем моря, теневую или солнечную сторону произрастания. Тщательно описывается какие части растения и в какой пропорции берутся, свежие или высушенные и т.д. То же самое касается лекарств из животного царства. Для средств минерального происхождения требуется точное подтверждение химического состава и формулы.

Теперь давайте возвратимся к вопросу о гомеопатических лекарственных испытаниях. Для этих экспериментов используются вещества в потенцированном виде, не содержащие молекул. Как я уже упомянул, большинство испытуемых не дадут никакого ответа на такое воздействие. Но чувствительные люди обязательно окажутся среди прочих. Они выявят у себя некоторые симптомы, самые разные, относящиеся подчас к различным органам и системам организма. Если собрать эти сведения и их систематизировать, мы получим описание патологических состояний, которое способно вызывать (а стало быть, и лечить) это вещество. Кроме того, наш интерес вызовут сами волонтеры, давшие ответ на лекарство. Мы изучим их возраст, пол, особенности питания и сложения, характер, привычки, образ жизни. Соединив эти сведения, мы узнаем, ЧТО может лечить данное лекарство и у КОГО оно способно развить свои целебные свойства. Далее эти данные, естественно должны быть проверены (подтверждены) врачебной практикой.

Именно таким образом, получены описания препаратов составляющих гомеопатическое лекарствоведение (фармакологию), по аналогии с обычной фармакологией. Каждое лекарство сохраняет в ней свой раздел, или как его еще называют гомеопатический лекарственный патогенез. Патогенезы до сих пор являются несовершенными из-за обилия мало проверенных симптомов. Их создание происходило в основном в прошлом веке, который я иногда позволяю себе назвать «серебряным веком



гомеопатии», благодаря фундаментальным ученым и практикам, сумевшим изучить и систематизировать испытания многих гомеопатических препаратов.

Современные испытания новых лекарств для гомеопатии, к сожалению, не имеют подобного масштаба. Эпоха подвижничества закончилась, а финансовые возможности разрозненных гомеопатических сообществ не идут ни в какое сравнение с экономическими ресурсами фармакологических концернов, делающих заказ под «свое производство». Жаль, ибо гомеопатические лекарства нуждаются в уточнении многих симптомов. Гомеопатов часто обвиняют в том, что они не используют данные лабораторных и инструментальных исследований. Происходит это потому, что создатели гомеопатических патогенезов жили в период развития человечества, когда такие исследования еще не были внедрены в медицину. Гомеопатические лекарства для своего усовершенствования, как принято сейчас говорить требуют вложения денег. С этим нельзя не согласиться, но нужно принять во внимание и то, что часто даже за большие деньги нельзя купить непредвзятое и точное отношение к действительности.

Сколько же известно на сегодняшний день гомеопатических препаратов? Эта цифра по данным различных авторов колеблется от 4 до 5 тысяч. Конечно, ни один гомеопат не в состоянии применять такое число лекарств. Справедливости ради следует сказать, что надежно испытанных и проверенных практикой препаратов гораздо меньше. Многие из них представлены в этой книге.



ГЛАВА 7. МЕДИЦИНА ПОТРЕБЛЕНИЯ И МЕДИЦИНА СОУЧАСТИЯ

Гомеопатия часто дает врачебное удовлетворение, когда удивительным образом помогает в многолетних, причиняющих страдания болезнях. Она приносит радость общения со студентами и коллегами, собирает ее сторонников и последователей в разных аудиториях. Но одно из самых больших удовольствий я получаю от размышлений об этой



удивительном явлении – ГОМЕОПАТИЯ. Конечно, она часть общей медицины, опирается на общемедицинские знания. Но разве только медицины? Она часть философии, ибо имеет свое мировоззрение, свою систему философских ценностей и понятий. Она часть культуры, потому что основана на понимании человека через создание его образа, подобное художественному восприятию. Так и плывет в моем понимании гомеопатия через века – как древний мир, покоящийся на трех китах – медицине, философии и искусстве. И для ее развития необходим прогресс во всех этих областях.

Медицина – часть современного общества, которое часто называют «обществом потребления». В это понятие вложен некий негативный смысл, который для меня обозначен совершенно ясно – потреблять, не размышляя о последствиях. Хорошо ли как в детстве, не думая, только побелев от страха протянуть хирургу раненую ладонь? Хорошо ли не понимая ни диагноза, ни грядущих проявлений болезни, ни многообразного влияния назначенных препаратов выйти от врача с дюжиной сильнодействующих лекарств? Или поколебавшись, согласиться на сложные, подчас мучительные диагностические процедуры, ибо так сказал доктор? Позволю себе привести цитату основателя гомеопатии С.Ганемана: «Думать – это самая трудная работа под солнцем». Он написал эти строки, обращаясь к врачам-гомеопатам, но в равной степени они относятся и к пациентам.

Всем больным хочется услышать простую формулу выздоровления, звучащую как чудесная музыка: «все будет хорошо». Но, разве доверить свое здоровье врачу это то же самое, что заказать проект архитектору, развод юристу, а машину технику? Законы современной экономики уравнивают эти понятия, оперируя только суммой затраченных денег.

Заболев, нельзя бездумно полагаться на врачебный авторитет, лекарства или иные методы лечения. К примеру, вот что заявляет очередной клиент, не успев переступить порог кабинета: «Доктор, я заболел депрессией!». Кто научил его таким словам? Я спрашиваю у человека, по его мнению, депрессия передается инфекционным путем? Начинается в результате переохлаждения или несвоевременного получения зарплаты? Проблема в том, что люди разучились думать о себе,



в здоровом состоянии, а еще меньше в болезни. Можно ли лечить гомеопатией человека, заявившего, что он заболел депрессией? Если он не поймет необходимость совершенно иного подхода к своей проблеме, польза от гомеопатии если и будет, то небольшая. Чаще наоборот, выписанные лекарства становятся поводом для разочарования в методе. И больному (а это и в самом деле болезнь) остается принимать химические препараты, название которых точно соответствует медицине потребления – антидепрессанты. Он заплатит деньги, купит товар и торжественно предоставит свой организм, оставаясь неким скептически настроенным зрителем: «Посмотрим, как оно поможет!» Точнее всего, хотя и в гротескной форме эту идею выразил один мой пациент. Узнав, что ему предстоит не только принимать лекарства, но участвовать в процессе лечения, притом в течение длительного времени он предложил: «Доктор, а Вы не могли бы загипнотизировать меня, чтобы я проснулся здоровым?»

На самом деле гомеопатия способна оказать помощь при многих психологических и даже психических проблемах. Для этого требуется тщательный анализ ситуации, поиск симптомов отражающих суть случая. Это возможно только при совместной работе врача и пациента.

Медицина потребления породила целую систему имиджей. Один из них – предоставление гарантии на лечение. «Гарантия» это дешевая современная подделка старинного дорогого слова «доверие». Гарантии требует тот, кто изначально никому не верит. Мне кажется, что единственным гарантированным товаром является внимание и профессионализм доктора. Это качество так же необходимо гомеопату, как и виртуозу-хирургу, сшивающему под микроскопом сосуды толщиной в человеческий волос. А пресловутый кризис в медицине обусловлен как раз отсутствием доверия пациентов, несмотря на огромное число «проверенных» и гарантированных лекарств, и методов лечения.

Гомеопатия не способна быть медициной потребления, поэтому так неуживчива медицинскому истеблишменту. Она может быть только медициной соучастия, взаимного понимания и, наконец, содействия. Сказанное не означает проникновение гомеопатии в другую область воздействия – психотерапию. Скорее наоборот. Гомеопатия остается медикаментозной терапией, но располагающей удивительными



возможностями воздействия, в том числе и в области человеческой психологии. В чем же тогда отличие? Я бы ответил так – в благородстве метода.

Наверное все мы периодически испытываем желание вмешиваться в жизнь других людей. Как ни называй это действие – помощью, услугой, советом, как ни оправдывай его – чужой неопытностью, юным или пожилым возрастом, плохим характером, болезнью, оно остается именно вмешательством. Не остаются в стороне от этого процесса и врачи, благо сами пациенты приходят к ним для «наставления на путь истинный». Искушение оказаться умнее кого-то придает врачу висящий за спиной как некое подобие маленького бога – поблескивающий золотым теснением диплом медицинского университета. Всем известно такое врачебное действие, как «посадить на диету». А ведь в переводе с греческого языка слово «диета» означает ни много, ни мало, как «образ жизни». На множестве своих пациентов, я убедился, какой силой обладает слово врача, когда оно попадает в тон измененному болезнью мышлению человека, особенно его страхам, обидам или чувству вины. К сожалению, многие пациенты, прошедшие через кабинеты других докторов, пришли ко мне с чувством сомнения и страха, нуждаясь в восстановлении нормального отношения к своей болезни. Среди тех, кто не несет ответственности за испуг других людей пальму первенства могли бы разделить некоторые политики, полицейские и врачи. Хотя тот, кто пугает, скорее всего сам является испуганным.

Замечательный американский хирург Берни Сигл, на мой взгляд очень удачно, называет профессию врача негативно-ориентированной, в случае, если он уделяет основное внимание не пациенту, а болезни. Он предлагает студентам-медикам провести хотя бы одну ночь в больнице в качестве пациента, сдать анализы и выслушать мнение врача, подозревающего у них наличие болезни. А уже после этого продолжать обучение медицине. Представьте, что негативно-ориентированный врач встречает, чаще всего, такого же негативно настроенного пациента... Уважаемые пациенты и уважаемые врачи! Постарайтесь настроиться положительно, независимо от ваших убеждений и методов лечения. Основатель гомеопатии С.Ганеман, будучи молодым врачом, задолго до



открытия им нового метода лечения написал такие слова: «Я стараюсь привести своих больных по возможности в беззаботное, безмятежное состояние души, и только одним этим, мне кажется, уничтожается ужасное трение, которое оказывают друг на друга разум и тело».

Благородство гомеопатии состоит в ее невмешательстве в жизнь человека. Гомеопат действительно изучает и анализирует случай. Но даже если он захочет давать оценку, менять поведение или хотя бы привычки пациента у него это не получится. Точно назначенное лекарство вернет человека к его истинной природе. Оно не будет втискивать человека в рамки какой-то психологической модели или приближать его к показателям «среднестатистического уровня здоровья». Для каждого человека гомеопатия, в определенном смысле есть способ найти соответствие самому себе. Я имею в виду не только психологические характеристики, но и показатели общего здоровья, пусть они и отличаются от общепринятых норм. И даже если излечение невозможно, гомеопатия уравнивает болезнь и здоровье, максимально продлив жизнь. Я убежден в том, что если человек будет жить в гармонии со своей собственной природой, это сделает его жизнь более здоровой и счастливой.

Гомеопатия совершенно не касается духовной жизни людей, как это кажется некоторым воинствующим представителям разных религий. Раскаяние и покаяние, изменение образа мысли и поведения человека, это его личное дело. Здоровый человек быстрее и проще найдет свою дорогу к Храму. Но ни гомеопатия, ни врачи ее исповедывающие, не могут указать ему направление движения.

Иногда, под влиянием гомеопатии, якобы добродушный человек становится воинствующим. Нарочито агрессивный – тихим, неестественно спокойный – неуживчивым, грубый – мягким. Это означает, что стал проявляться истинный характер личности, который был чрезмерно компенсирован усилиями воли. Неестественная доброта, агрессивность, спокойствие или грубость хотя и служат способом защиты, приводят человека, в конце концов, к психологическим и даже телесным заболеваниям. Так называемая психологическая компенсация рождается от желания быть хорошим (удачным, преуспевающим) человеком, быть «не хуже других», что в цивилизованном обществе считается примером для



подражания. С помощью гомеопатии можно разобраться в себе самом, заменив стремление быть «хорошим человеком» на желание просто «быть человеком», со всеми его достоинствами и недостатками.

В показаниях для назначения (патогенезах) некоторых гомеопатических лекарств есть прямые указания на «болезни не проявленных эмоций», на заболевания, связанные с подавлением в себе гнева, страха или обиды. Это могут быть самые разные страдания, в первую очередь сердечно-сосудистые, эндокринные и кожные болезни. Следует заметить, что при правильном гомеопатическом лечении таких случаев сначала будут исчезать душевные страдания и только потом улучшаться проявления заболевания на уровне телесных симптомов. Но этот вопрос мы рассмотрим в последующих главах.



ГЛАВА 8. НЕСКОЛЬКО ПРИНЦИПИАЛЬНЫХ ЗАМЕЧАНИЙ

Общая медицина учит нас бороться с болезнями, часто не обращая внимания на их причины. Вернее, не зная этих причин и не имея возможности влиять на них. Посмотрите, как на бытовом уровне отражаются слова врачей. Эти выражения уже прочно вошли в быт: артериальное давление «сбивают», почки «заставляют работать», «печень очищают» и т.д. Медицина проявляет необычайную активность, если не сказать агрессивность, в борьбе за здоровье. А так, как для войны нужен противник, как нельзя более кстати пригодилась микробная теория. Множество микробов теперь объявлены «врагами народа» без должных доказательств, фактически так, как это делалось в тоталитарном советском режиме. Сущность этого лечения можно определить путем буквального перевода слова «антибиотик» на русский язык, что означает «против жизни». Необоснованная антибактериальная терапия по данным ведущих литературных источников составляет от 50 до 80%. Значит беда не в лекарствах, а в головах...



Кроме микробов на нас обрушилась новая беда – вирусы, и в последнее время разнообразные паразиты. Получается, что «чем больше разрешение микроскопа», тем больше врагов у человечества. Спекуляции вокруг вируса СПИДа уже позволили заработать немалые деньги, теперь делается попытка повторить этот трюк с птичьим гриппом.

Но внутренние причины болезней остаются столь же непознаваемыми, как и причины постепенного старения и смерти организма. Гомеопатия лишь один из способов восстановить здоровье настолько, насколько это возможно. Официальная медицинская наука часто называет причинами болезней одно из бесконечного количества звеньев патологической цепочки. Так, например, открытие инсулина заслужено стало поводом для вручения нобелевской премии, благодаря чему спасены многие больные сахарным диабетом. Но разве первопричина диабета в недостатке инсулина? Нехватка инсулина порождена, в свою очередь, гибелью специальных клеток поджелудочной железы, из-за развития аутоиммунного процесса. Причины последнего остаются тайной.

Встречаются ситуации, когда состояние органов и тканей требует хирургического вмешательства, их частичного или полного удаления. Да здравствует хирургия! (Пусть только руки хирургов не опережают их головы). Но после операции организм нуждается в приспособлении к новым условиям. Кроме того, хирургия убирает не причину, а следствие болезни. Причина, (хотя и не известная нам) остается и продолжает формировать болезнь в другой форме и в других органах. Является ли человек здоровым после операции удаления желчного пузыря? Во всяком случае, необходимо к этому стремиться, в том числе с помощью гомеопатии.

Если полное выздоровление путем саморегуляции невозможно, гомеопатия помогает облегчить течение заболевания, приспособиться к имеющейся патологии. Но происходит это не за счет какого-либо внешнего (искусственного) вмешательства. Можно принимать обезболивающие таблетки от мигрени десятки лет. Безусловно, они помогают, хотя только до очередного приступа. Но в моей практике не единичны случаи ликвидации многолетней головной боли, практически после нескольких приемов гомеопатического средства. Даже в случаях заболевания человеком особо



заразной инфекцией, наряду с антибиотиками, действующими на возбудителя болезни, огромная роль отводится возможностям самого организма. И если эти возможности совершенны, болезнь протекает в легкой форме или не развивается вообще. Многие пациенты испытали такое действие гомеопатии в период эпидемии гриппа.

Те, кто внимательно ознакомился с законом подобия, могут обнаружить, что гомеопаты являются в каком-то смысле «микроотравителями». Ведь они дают пациенту то же самое, что вызывает аналогичную картину болезни. Но гомеопатическое лекарство, чаще всего не содержит даже следов исходного вещества. Значит, организм получает только информацию, подобную картине заболевания и, используя ее, начинает попытку самостоятельной регуляции. Таким образом, гомеопатия от всех доктрин медицины отличается исцелением болезнью.

Лечение болезнью – это принцип самоисцеления, как неперемного свойства всего живого. Жизнь на нашей планете существует миллионы лет, и природа сохранила ее благодаря самоисцелению. Неизвестно, сколько существует Homo sapiens (человек разумный), в то время как медицина от древнейшей до современной насчитывает 5-6 тысячелетий.

Нужно отметить, что с точки зрения современной философии самоопределение закона подобия является неверным. Существуют формулы законов науки. Согласно им можно сформулировать основной закон гомеопатии так: Закон природы исцеления естественной болезнью С.Ганемана. Подобие же, строго говоря, является лишь условием выполнения этого закона.

Лечение болезнью (информацией о болезни) имеет одну важную особенность с точки зрения проявления симптомов. Часто после приема точно подобранного гомеопатического препарата наблюдается временное усиление старых или возникновение новых симптомов. Хочу подчеркнуть два момента. Во-первых, эти явления временные и не являются прогрессированием болезни. Во-вторых, они свидетельствуют о начале саморегуляции организма и являются признаками успешного лечения. Этот феномен получил название гомеопатического лекарственного обострения.

В среде студентов или врачей, впервые изучающих гомеопатию, существует такое анекдотическое определение обострения: «больному



хуже, а врач радуется». На языке художественных образов я часто прошу пациента представить себе его состояние как маятник, который качнулся в сторону болезни и остановился. Гомеопатическое лекарство «толкает» его еще чуть-чуть в сторону патологии, для того чтобы маятник вернулся в исходное положение.

Обострения бывают разных видов. Могут усиливаться симптомы, с которыми пациент непосредственно обратился на прием. Иногда под влиянием гомеопатии в легкой форме возвращаются старые болезни, которые были свойственны человеку раньше или имеются у его родственников. Гомеопатия также способствует выявлению подавленных обычным лечением состояний, которые на время скрылись или перешли в другие формы патологии.

Если обострение интенсивное, то прием гомеопатического средства следует временно прекратить, а затем продолжить его использование. К сожалению, отсутствие информации о гомеопатическом методе лечения иногда приводит к отказу пациентов от дальнейшего лечения. Происходит это из-за возникновения обострения, которое расценивается по аналогии с обычной медициной в виде побочного действия или аллергии. Уважаемые пациенты! **ОБОСТРЕНИЕ** означает открывшуюся **ВОЗМОЖНОСТЬ ОБЛЕГЧЕНИЯ** или **ИСЦЕЛЕНИЯ** болезни. Другое дело, что руководить процессом дальнейшего лечения должен квалифицированный специалист. Уважаемые врачи! Помните, что с точки зрения гомеопатической доктрины организм в первую очередь развивает наиболее безопасные и целесообразные для него болезни, спасаясь от более серьезной патологии.

Мне часто приходится видеть готовые рецептурные бланки с надписью «гомеопатические лекарства безвредны». Я бы снабдил их другой, более правдивой информацией: «гомеопатические лекарства не вызывают аллергии и нежелательного действия». Может ли быть вредна гомеопатия? В этом отношении существует только два момента. Первое – это несвоевременное оказание помощи, когда гомеопатические лекарства подобраны неправильно и не оказали эффекта, а болезнь приобрела более серьезное течение. Особенно это касается острых состояний. Правда никто не мешает врачу (кроме его сомнений) применить одновременно с гомеопатией другие методы лечения. Второе – это движение симптомов



против гомеопатических законов исцеления. При этом более тяжелая болезнь сменяет другую, более легкую, а безграмотный (или бессовестный) врач и его пациент довольны результатом «лечения».

Камнем преткновения для врачей часто служит проблема выбора между гомеопатией и аллопатией. Можно ли объединить сторонников противоборствующих лагерей и как это сделать? Одна из лучших французских поговорок утверждает, что «быть информированным – значит быть свободным». Свобода выбора подразумевает знание, КОГДА и КОМУ применить тот или иной метод терапии. Хочу надеяться, что эта книга внесет свою лепту в решение этого вопроса.

Чем еще является гомеопатия, кроме метода терапии? По моему мнению, она превосходное средство познания других людей. Нам приходится выбирать партнеров, и в бизнесе, и в сексе. У нас есть и начальники и подчиненные. Есть люди, с которыми мы чувствуем сродство и наоборот, необъяснимую неприязнь. И здесь нам очень могут пригодиться описания препаратов – гомеопатические лекарственные патогенезы. Они включают в себя и болезни тела, и психические симптомы, и описания типа человека, возможного образа его мыслей и действий, темперамента, воли и т.д. Значит, владея подобной информацией, мы сможем лучше узнать и понимать других людей, а значит делать правильный выбор.

Сталкиваясь с неприемлемыми для меня, или просто неприятными людьми я научился одному эффективному приему. Я просто представляю их своими пациентами. Это помогает если не оправдывать их поведение, то, по крайней мере, не осуждать. Через гомеопатический патогенез этого типа я начинаю видеть движущие человеком природные силы, влечения, потребности, врожденные недостатки.

По той же причине гомеопатия могла бы пригодиться для отбора лиц экстремальных профессий. Каждый человек в «нештатной ситуации» ведет себя по-разному. Конечно, для этого применяются специальные тесты, как на физическом уровне, так и в плане человеческой психологии. Но перед тем как усаживать будущего космонавта в «центрифугу», по ряду признаков его состояния здоровья, с учетом заболеваний его родственников можно предварительно прогнозировать результаты испытания. Ведь для кого-то



эта «детская карусель», а для кого-то страшное испытание, граничащее с физической смертью. Нельзя не учитывать и то обстоятельство, что лица устойчивые к физическим испытаниям, будь то холод, отсутствие еды и питья, невесомость, физические перегрузки иногда могут «выйти из строя» по причине ностальгии, пребывания в одиночестве, из-за отсутствия дружеской поддержки или негативного влияния окружающих. Словом, гомеопатию не «взяли в разведку» по причине явного недомыслия.



ГЛАВА 9. ПРАВИЛА ДВИЖЕНИЯ СИМПТОМОВ

Для тех, кто собирается лечить себя или обратиться за помощью к врачам гомеопатам, необходимо знать еще одно важное положение этой удивительной доктрины. Гомеопатия утверждает, что настоящих болезней (патологических состояний) на самом деле намного меньше, чем это принято считать. Для примера возьмем такие болезни как аллергический дерматит, аллергический ринит, бронхиальная астма. С точки зрения гомеопатии эти состояния отличаются только уровнем на котором существуют патологические проявления, но обусловлены они одной внутренней причиной. Поэтому неудивительно, что для лечения могут быть выбраны одни и те же препараты. Под влиянием гомеопатической терапии, болезнь часто сразу не исчезает, а переходит на другой, более поверхностный уровень. В выбранном нами примере, после прекращения приступов астмы возникают (или резко усиливаются симптомы ринита или кожные проявления). Гомеопаты считают такое явление благоприятным, означающим, что болезнь постепенно уходит из организма.

Эти правила движения симптомов, свидетельствующие о благоприятном влиянии лечения на организм, сформулированы замечательным американским гомеопатом, доктором Константином Герингом и часто упоминаются в литературе, как открытые им законы гомеопатического лечения. Каковы же они? Во-первых, симптомы исчезают «изнутри наружу», от более важных органов к менее важным органам. Во-вторых, они сначала покидают человека «сверху вниз», то есть в



буквальном смысле слова с головы до пят. В-третьих, симптомы исчезают в порядке, обратном времени их возникновения (сначала уходят более ранние, потом все более поздние болезни).

Значит в гомеопатии, при лечении любого заболевания надо внимательно следить за тем, что происходит с пациентом в плане перемещения симптомов. Жаль, что эти правила признаются только гомеопатами. К сожалению, разделение врачей на разные специальности не способствует целостному пониманию человека. Вот и возникает, не без юмора названная пациентами «игра в футбол» между специалистами, когда в качестве мяча выступает сам пациент. Удалив небные миндалины, мало кто из врачей задумывается, насколько более реальным стал для пациента приступ острого аппендицита (между прочим, червеобразный отросток даже иногда называют «кишечной миндалиной»). Миндалины, как и аденоидные вегетации, представляют собой увеличенную массу лимфатической ткани, иммунной системы, пытающейся защитить хозяина от дальнейшего распространения инфекции. И вместо ангины после такой операции воспалительный процесс часто продолжается в глотке, бронхах и даже легких. После удаления узлов щитовидной железы часто начинается развитие узловатых уплотнений в матке, молочных железах, предстательной железе (или наоборот). Часто после успешного местного лечения дерматита у пациента начинается обструктивный бронхит или дисбактериоз кишечника. Гомеопаты даже используют специальный термин для этих состояний – «подавление». Он означает, что болезнь не исчезла, а подавлена обычным лечением, но уже нашла (или скоро найдет) себе другое место и форму выражения, так как причины страдания не ликвидированы.

Не являются исключением и психические симптомы. Например, после операции по поводу геморроя или закрытия трофической язвы не только может подниматься артериальное давление, но и резко прогрессировать раздражительность, депрессия, психическая астения, бессонница, мигрень и т.п. Законы Геринга не следует абсолютизировать, считая, что за каждым аллопатическим и хирургическим вмешательством последует другая болезнь. Напротив, гомеопатия способна обогатить и хирургию и аллопатическую терапию новым видением проблем. Ведь проблема



хирургии не в оперативной технике, а в тщательном учете показаний «за» и «против» операции.

С годами врачебной практики для меня становится все яснее взаимосвязь болезней у конкретного пациента, их начало, переход в различную патологию под влиянием внешних факторов, медикаментозного или хирургического лечения. Начинаешь различать корни болезней, изучая историю семьи, взаимоотношения с родственниками и жизненный путь человека, который захотел стать гомеопатическим пациентом. Становится понятной декларируемая гомеопатами целостность подхода к организму, а не лечение тех или иных конкретных патологий. Поэтому мы и называем гомеопатию «человековедением». Лекарства в ней напоминают живых людей, а остаются работать гомеопатами только люди одаренные внимательностью и умением сложить целое из частного. При желании и настойчивости этому можно научиться. С другой стороны встречается и определенное количество неудачников от гомеопатии. Так я называю тех, кто пытается действовать по традиционной схеме: болезнь – лекарство. Кто если и помогает, то не всегда ведает, что творит.

На практике встречаются совершенно удивительные примеры, позволяющие показать последовательность и точность гомеопатической доктрины. У молодой пациентки, обратившейся на гомеопатический прием, была обнаружена плотная опухоль молочной железы (фиброаденома). Незадолго до начала развития опухоли она перенесла воспалительный процесс внутренних половых органов, который лечили массивными дозами антибиотиков. Гомеопатическое назначение было сделано с учетом этого обстоятельства и на основании еще нескольких симптомов. Возникла реакция (обострение) в виде возобновления признаков гинекологического воспаления, хотя в более легкой форме. К крайнему неудовольствию клиентки эти явления, несмотря на мои заверения в их скором прекращении затянулись надолго. Возмущенная женщина пришла на повторную консультацию. Но стоило мне осмотреть ее грудь, как ее настроение сразу улучшилось. Фиброаденома уменьшилась и стала более мягкой. Через 6 месяцев размеры опухоли стали вдвое меньшими, а все беспокоившие симптомы прекратились.



Пациентка, страдающая тяжелым полиартритом, обратилась на прием, желая облегчить свой хронический ларингит, осиплость голоса. Последнее обстоятельство мешало ее профессиональным обязанностям. На гомеопатическое лечение полиартрита она не рассчитывала, считая его не имеющим перспективы. Болеет суставами более 20 лет, принимает большие дозы химических препаратов. После назначения лекарства я долго не видел пациентку по причине своего отъезда. Женщина продолжала послушно принимать лечение, несмотря на вскоре возникшее обострение в виде гнойного поражения кожи, которым она страдала в юности. Это явление долго не проходило, странным для врачей образом появляясь снова на различных участках кожи, затем исчезло. При повторной консультации пациентка выглядела совершенно растерянной. Она попросила моего совета: «Доктор, горло меня давно не беспокоит. Но впервые за много лет у меня перестали болеть суставы! Продолжать ли мне прием химических препаратов?»

Это были примеры движения симптомов в соответствии с гомеопатическими правилами исцеления (законами Геринга). По неизвестным причинам, встречаются противоположные случаи. Тогда следует отменить назначенный препарат и рассмотреть пациента заново. Известная писательница, решила заняться гомеопатическим лечением своей матери, у которой образовалась трофическая язва голени с обильным выделением лимфатической жидкости. Она самостоятельно выбрала несколько гомеопатических препаратов и стала их давать в очень частых приемах. Ее мать была очень ослабленная полная женщина со спокойным характером. Спустя несколько недель язва закрылась. Но сразу же после этого возникли симптомы острого расстройства психики. Слабая и спокойная женщина сокрушила все в доме, извергая поток грязных ругательств, дело не обошлось без вызова скорой психиатрической бригады. По счастью, это состояние быстро прошло без применения сильнодействующих химических лекарств, и случай закончился благополучно.

Следует иметь в виду, что физиологические выделения, даже избыточные, с точки зрения гомеопатии часто выполняют разгрузочную (дренажную) функцию. Поэтому их ослабление и прекращение требует



особо внимательного отношения, т.к. это может способствовать прогрессу более серьезной внутренней патологии. К таким явлениям могут относиться кровотечения, понос, пот, повышенное образование слизи, мокроты и даже слезы. Однако, чтобы определить, выполняют ли выделения дренажную функцию нужен анализ ситуации в целом, опирающийся на медицинские и гомеопатические знания. Любой симптом, например кровотечение, при достижении определенной степени интенсивности сам по себе может представлять опасность для здоровья.

В заключение, хочу отметить, что движение симптомов не всегда легко проследить без соответствующей медицинской и гомеопатической подготовки. Поэтому в случае возникновения стойкого обострения, перемещения симптомов в том числе, в результате самолечения, необходима консультация специалиста. О том, как совместными усилиями врача и пациента можно добиться последовательного исчезновения страданий и улучшения жизни расскажет глава «дневник пациента».



ГЛАВА 10. ИСТОРИЯ С ГЕОГРАФИЕЙ

История гомеопатии заслуживает отдельной книжки, а в нашем повествовании – отдельной главы. Сначала определимся с географией. Гомеопатия родилась в центре Европы, на территории нынешней Германии. Спустя короткое время она распространилась в других Европейских странах, затем проникла на Американский континент и на территорию Российской империи. В конце XIX века гомеопатия стала известна практически во всех государствах. Книга, содержащая главные положения метода – «Органон врачебного искусства» переведена на все основные языки и входит в десятку самых издаваемых книг в мире. В каждой стране пионеры гомеопатии сталкивались с невероятными трудностями, их судьбы совершенно уникальны и представляют пример благородства, силы духа и подвижничества. Но особого внимания заслуживает жизнь и деятельность самого Ганемана, как человека, ученого, врача, естествоиспытателя.



Его биография достаточно подробно описана в специальной литературе. Я хотел бы лишь подчеркнуть наиболее интересные моменты. Он родился в апреле 1755 года. Ганеман праздновал свой день рождения 10 числа, хотя в приходской книге его родного города записана иная дата – 11 апреля. Полное имя Христиан Фредерик Самюэль Ганеман. Его отец и дед были художниками по фарфору, хорошо знали ботанику. Место рождения город Мейсен, Германия. По вероисповеданию протестант, член масонской ложи. Ганеман был два раза женат, от первой жены у него было семь дочерей и два сына (еще двое детей умерли в младенчестве). Умер в Париже 2 июля 1843 года, был похоронен в Париже, сначала на Монмартре, затем его прах перенесли на Пер-Лашез.

Родной дом Ганемана не сохранился, на его месте построили ресторан. Сохранились некоторые личные вещи Ганемана: кресла, шапочка с мехом, часы, перстни, рукописи его книг. Также 54 тома содержащие истории болезни всех больных, приходивших к нему на прием и аптечка, составленная из гусиных перьев с маленькими шариками внутри, закрытых пробками с названиями лекарств. Самые известные памятники Ганеману находится в Вашингтоне, Париже и Лейпциге.

Сфера интересов этого человека, как и уровень его познаний трудно поддается определению. Зная по меньшей мере шесть языков, включая древнегреческий и латынь, он много переводил, отчасти из-за заработка, но в основном благодаря стремлению к самосовершенствованию. Знаменитый Берцелиус сказал, что Ганеман мог стать великим химиком, если бы не стал великим врачом. Например, только за период 1800-1806 год он издал более 5500 страниц, включая переводы и оригинальные статьи. Хочу указать несколько его оригинальных работ, демонстрирующих обширность его интересов: «Способы лечения хронических нарывов и вялотекущих язв», «Отравление мышьяком. Трактровка и криминалистическое расследование», «Влияние разных газов на ферментацию вина», «О новых принципах обнаружения лечебных свойств лекарств», «Руководство для матерей, или принципы воспитания детей». Ганемана можно считать одним из незаслуженно забытых основателей диетологии, медицинской и социальной гигиены. Он обладал фантастической работоспособностью, например, его гомеопатическое



лекарствоведение содержит более 600 ссылок на древнегреческих, арабских и современных ему европейских авторов. Удивляют его энциклопедические познания, наряду с уважением к народной медицине. Поражает огромное число его пациентов, но еще более – количество проведенных им испытаний лекарственных веществ, в том числе на себе самом. До конца жизни он ведет огромную переписку со своими учениками и последователями.

Ганеман получил звание врача в 1779 году, его дипломная работа называлась «О причине и лечении судорожных болезней». Вместе с растущей семьей он постоянно переезжал с места на место, сначала в поисках стабильной врачебной практики, затем вследствие преследования аптекарей и авторитарных аллопатов. В один из переездов случается несчастье – в результате дорожного происшествия погибает его младший сын, а немногочисленное движимое имущество пропадает.

Датой открытия гомеопатии считается 1796 год. Произошло это в результате стечения многих обстоятельств в жизни Ганемана. Во-первых, наблюдения за течением в организме нескольких сходных болезней протекавших одновременно, в результате чего «более сильная болезнь подавляла слабую». Во-вторых, опыту с корой хинного дерева, проведенному на себе самом и доказавшему, что хина может сама вызывать симптомы малярии. В третьих, благодаря природной наблюдательности, непредвзятому уму и упорному желанию Ганемана реформировать старую медицину, не имевшую к тому времени четких представлений, ни о болезнях, ни о лекарственных средствах.

«Органон врачебного искусства» выдержал шесть изданий, Ганеман исправлял и дорабатывал его до последних дней своей жизни. Первые описания гомеопатических лекарств он изложил в «Чистом лекарствоведении» насчитывающем 6 томов. Еще один его фундаментальный труд в области гомеопатии называется «Хронические болезни» (5 томов). Ганеман принимал участие в создании первого гомеопатического журнала и организации Центрального Союза врачей-гомеопатов в Германии. Он автор также большого количества статей и эссе по вопросам гомеопатии.



Сильный человек не был лишен и некоторых недостатков: он не читал романов, не знал нотной грамоты (хотя имел неплохой голос). Жизнь в его доме протекала по строгому, раз и навсегда заведенному порядку, включающему прием пациентов, обед и дневной сон, работу над новыми книгами, беседы с учениками. Ганеман тщательно вел истории болезни всех своих пациентов. Курение трубки было единственным исключением из строгого режима. Он одевался просто, по свидетельству современников его внешний вид говорил о благородстве, сдержанности и принципиальности.

Ганеман испытал нужду, именно поэтому он искал пристанища у богатых властителей. Так для продолжения врачебного образования он поступил на должность личного врача и библиотекаря барона Брукенталя в Германштадте, получив доступ к обширной литературе (на современном языке – «базе данных»). Позже он был личным врачом Великого Герцога Анхальт-Кетенского, способствовавшего его беспрепятственной практике на территории герцогства. Он был хорошо знаком с вопросами организации медицинской помощи, т.к. одно время служил начальником медицинской службы Дрездена.

Ганеман испытал гонения – его лекции в Лейпцигском университете были осмеяны, в 1820 году он дважды был под судом, по обвинению гильдии аптекарей «из-за посягательства на привилегии в приготовлении лекарств». Он пережил целую компанию направленных против гомеопатии и его лично публикаций. Он прошел через все тяготы семейной жизни с множеством детей, перенес смерть первой жены Генриетты, с которой прожил 48 лет.

С другой стороны, он испытал обеспеченность и славу великого врача. Ганеман всегда считал необходимым получать высокие гонорары, придерживаясь принципа, что любая работа, тем более умственная должна хорошо оплачиваться. В 1822 году он получил титул Придворного Советника. Приверженцы гомеопатии в Германии устроили грандиозный праздник в честь 50-летия его врачебной деятельности. Его образ жизни в Париже был респектабельным, а практика невероятно обширной. Все пациенты которые могли ходить лично являлись на прием, что было неслыханным нововведением. При этом представителям высшего общества еще и приходилось ждать своей очереди!



Жизнь подарила Ганеману также любовь молодой и красивой женщины, о роли которой до сих пор спорят его биографы (к моменту женитьбы Ганеману было 79, а невесте 35 лет). По одной версии Мелани д'Эрвиль Гойе (так звали его спутницу) претендовала на его деньги и славу, по другой – была вдохновительницей его непрерывных поисков и верным другом.

Жизни Ганемана постоянно сопутствует тайна, любовь и ненависть, постоянный труд и размышления. В ней есть все, чему с моей точки зрения можно по-хорошему завидовать. «В ходе моих исследований я обнаружил путь к истине», написал Ганеман в предисловии к первому изданию «Органона». Эта фраза более всего характеризует его как человека.

История – дама капризная, но в то же время справедливая. Множество медицинских теорий не выдержали испытания временем, хотя они казались современникам эффективными и безопасными. Гомеопатия существует уже более 200 лет на основе именно тех положений, которые выдвинул Самюэль Ганеман. Как же складывалась судьба гомеопатии за время ее дальнейшего существования?

В историческом аспекте в разных странах и в разное время отношение к гомеопатии было неодинаковым. Можно привести в пример положение гомеопатии в середине 1930-х годов в Соединенных Штатах Америки, когда число врачей-гомеопатов составляло более 30% от общего числа практикующих докторов. И только чисто экономические факторы (бизнес на традиционных лекарствах) привели к преобладанию официальной медицинской доктрины. Этот блестящий анализ ситуации приводит в своей книге «Разделенное наследство» выдающийся историк медицины Харрис Л.Култер.

Гомеопатией лечатся выдающиеся люди в разных странах: Уинстон Черчилль, Королева Испании Изабелла II (доктор Нуньес), Королева Вюртембергская (врачи Штигеле, Рапп), принцесса Луиза (доктор Эгиди). Великий российский князь Константин Павлович, которого пользовал доктор Бижель. Никколо Паганини лечился гомеопатически у врача Маренцелера. Шопен пользовался услугами гомеопата Молена, затем его лечили такие доктора, как Луи, Рот и Симон. Шуман был клиентом Франца Гартмана, автора известного гомеопатического лечебника и Морица



Мюллера. Джон Рокфеллер, основатель знаменитой династии миллиардеров был благосклонен к гомеопатии в качестве пациента. Неоднократно прибегала к помощи гомеопатии выдающийся политический деятель Индии Индира Ганди. Лечилась гомеопатически Мать Тереза. Выдающиеся французские литераторы Мюссе, Делакруа, Гюго не отказывали себе в удовольствии гомеопатических консультаций (доктора Петроз и Кабариус). Знаменитый английский дипломат Дизраэлли прибегал к этому методу врачевания. Так же поступал изобретатель способа передачи сигналов Морзе. На американском континенте можно отметить таких выдающихся людей, которые лечились у гомеопатов, как Великий американский поэт Лонгфелло и писатель Бичер Стоу, автор романа «Хижина дяди Тома».

Гомеопатия попадает под покровительство царских особ (в Великобритании, Российской империи). Ей способствуют ученые и политики, бизнесмены и аристократы, в то же время она пользуется спросом у самых малообеспеченных слоев населения. Гомеопатию пытаются запрещать (СССР, Швеция, Румыния) – она «уходит в подполье» и все равно существует. Ее пытаются сделать официальной медицинской доктриной (Индия) – она выдерживает и это испытание.

В настоящее время число врачей-гомеопатов в разных странах не поддаются точному учету. Существуют различные модификации самой гомеопатической методики. Но одно остается несомненным – открытое непризнание этого метода не может быть оправданным ни с научной, ни с политической точки зрения. Другое дело, что гомеопатию, равно как и другие естественные методы лечения человека не допускают к распределению «пирога», называемого медицинским бизнесом. Врач, за подобное инакомыслие наказывается лишением своего официального статуса, а значит всех привилегий «медицинского клана». Пациент при обращении к специалисту по нетрадиционной медицине вынужден оплачивать расходы из своего кармана, так как теряет право получения медицинской страховки. Именно поэтому (а не по результатам лечения) гомеопатию и называют «падчерицей» современной медицины. При этом лишение гомеопатии за пределами страхового поля в большинстве стран



происходит не из-за нежелания страховых компаний, а благодаря законодательному лобби со стороны официальной медицины.

Тем не менее, статистика обращений населения к гомеопатическому лечению по данным Европейского Гомеопатического Комитета впечатляюща. Социологические опросы свидетельствуют о том, что к началу XXI века количество людей принимающих гомеопатические препараты составляет, например, во Франции 32%, в Голландии 31%, в Великобритании 16%. Фармацевтические концерны и лаборатории начинают все большее внимание уделять препаратам натурального происхождения. Общество начинает замечать, что и человек, и лекарства сопутствующие его жизни имеют свою историю, полную не только достижений, но и ошибок и заблуждений. Все больше специалистов занято поисками лекарств, передаваемых и народными традициями и сохранившимися в арсенале гомеопатии, благодаря устойчивости ее доктрины.



ГЛАВА 11. БОЛЕЗНИ, КОТОРЫЕ НЕ БОЛЕЗНИ

Любой человек, собирающийся на прием к врачу, имеет определенные представления о своем состоянии и о возможности его исправления или облегчения. Эти сведения могут быть почерпнуты из жизненного опыта, из книг по медицине или являться плодом его воображения. Поэтому первой задачей врача и пациента является согласование их позиций. Вот несколько вопросов, не ответив на которые нельзя начинать лечение: Что со мной? Каково дальнейшее течение моего заболевания? Что можно улучшить в моем состоянии? Чему нас учат болезни?

Нет нужды объяснять просвещенному читателю, что такое общепринятый медицинский диагноз. Но мало кто знает, что в переводе с греческого это слово означает буквально «решиться, составить мнение, размышлять». Надо воздать должное господствующему направлению в медицине, давшему возможность упорядочить и систематизировать медицинские знания. Но следует подчеркнуть, что это лишь одна из систем



классификации болезней, не лишенная существенных недостатков. Как мудро отметил выдающийся американский кардиолог Бернард Лоун: «Существует множество симптомов неизвестного происхождения. Сообщество врачей частично решило эту проблему созданием массы бессмысленных диагнозов». Я привел бы более простую классификацию диагнозов на «умные» и «глупые».

Следует сказать, что даже количество самих диагнозов (так называемых нозологических единиц) беспрерывно увеличивается во всем мире. Кроме того, внутри каждого диагноза часто выделяют разные формы проявления заболевания (хронические, подострые, острые), стадии болезни, варианты ее течения и т.п. Множество патологических состояний часто не укладываются в существующие диагностические рамки. Такие пациенты в надежде установить «правильный диагноз» переезжают из одного медицинского центра в другой, от одного авторитетного специалиста к другому, собирая печальную «коллекцию» заключений выдающихся представителей общей медицины.

Стоит также помнить о том, что существуют другие системы медицинской диагностики. Например, тибетская медицина создала свою уникальную систему диагнозов и учета патологии. И спорить о том, какая система лучше, все равно, что выяснять какой язык совершеннее: китайский, английский или русский. И перевести понятия и явления из одной системы в другую гораздо сложнее, чем делать перевод с одного языка на другой.

Общепринятый медицинский диагноз (если он верно установлен) и является «умным» составляет важную часть информации, необходимой для гомеопатического лечения. Для его подтверждения врач-гомеопат в своей работе использует результаты лабораторных и инструментальных обследований если конечно, последние не превращается в «исследования ради исследований». То же самое можно сказать о различных видах нетрадиционной диагностики и психологическом тестировании. Обратите внимание, что описания гомеопатических лекарств (патогенезы), часто содержат названия тех или иных заболеваний.

Однако один только диагноз не может служить руководящим указанием для выбора гомеопатического средства. Если же Вы упорно



будете пытаться применить лекарство, в котором есть указание на конкретный диагноз (например, экзема), то можете получить досадное разочарование. Необходимо знать, у какого человека (психологические проблемы, характер, привычки, общее состояние здоровья, наследственность) развилась болезнь. Какие события (стресс, перегрузка, физическая травма, отравление) предшествовали заболеванию. Кроме того, следует изучить характер самого болезненного процесса: размер, форму, цвет высыпаний, их локализацию, выяснить, от чего зависят ухудшения и улучшения состояния кожи. Так в упрощенной форме выглядит работа по поиску необходимого гомеопатического препарата.

Гомеопатическим диагнозом служит название правильно выбранного лекарства. Разберем это на примере экземы. Этот общемедицинский диагноз означает наличие кожного страдания с достаточно изменчивой характеристикой, многочисленными вариантами и неопределенным прогнозом. Известно, что эта болезнь не угрожает жизни пациента, отличается упорным течением, имеет связь с проявляющейся или скрытой патологией внутренних органов. Предположим, что с учетом всей совокупности признаков мы выберем для лечения гомеопатический препарат GRAPHITES, который и будет гомеопатическим диагнозом. Что же дает нам этот диагноз, кроме возможности лечения экземы? Он дает нам обширную информацию о человеке данного типа. Даже если у него нет других жалоб и не выявляются иные признаки расстройств здоровья мы можем предполагать следующее. Пациент, страдающий в настоящее время экземой, имеет предрасположенность к эндокринной патологии, заболеваниям желез. Он склонен к депрессии, апатии, нерешителен, хотя мог преодолеть в себе эти качества. Кроме кожной сыпи, у него могут скоро появиться утолщенные, деформированные ногти, проблемы век и роговицы. Тенденция к запорам и развитию спастического колита. Склонность к образованию липом, атером. В результате операции у такого человека можно прогнозировать спаечные процессы внутренних органов и грубый рубец на коже, повышенный риск образования свищей. Таким образом, благодаря гомеопатическому диагнозу мы получаем возможность предсказания (предвидения) определенной патологии. Ее можно предупредить, приемом уже выбранного нами средства.



Что можно улучшить в состоянии здоровья пациента страдающего экземой? На этот вопрос гомеопатия и обычная терапия находят разные ответы. Общепринятая медицина, опираясь на «проверенные» статистикой лекарства начнет использование гормональных мазей. Чаще всего они дают быстрый, но временный эффект, после чего постепенно развивается устойчивость (невосприимчивость) организма в ответ на терапию. Гомеопатия предложит лечение пациента индивидуально подобранными препаратами (это может быть GRAPHITES при наличии всех симптомов этого средства). При этом, как правило, сначала гармонизируется психическое состояние больных, уменьшается или проходит внутренняя патология, а затем исчезают высыпания на коже.

За годы своей врачебной практики я научился задавать пациентам (и себе тоже), один, кажущийся простым вопрос: «Что Вам мешает жить?» Для кого-то ответ прост: экзема (зуд, жжение, чувство неполноценности). Иногда это неадекватное отношение к своей «странной» болезни (страх остановки сердца, потери сознания, ощущение спазма в горле и других органах и т.п.). Иногда – утрата интереса к жизни, ощущение неблагополучия на работе или в семье, страхи, обиды, чувство вины и многое другое. Все это равноценные страдания, требующие тщательного поиска лекарства, вдумчивого, философского подхода. Далекое не всех пациентов с экземой мне удалось вылечить, хотя в большинстве случаев удалось уменьшить проявления болезни или хотя бы остановить ее дальнейшее распространение. Но если у пациента после гомеопатического назначения, улучшается состояние сердечно-сосудистой системы или желудочно-кишечного тракта, или к нему возвращается ощущение радости, он находит друзей и работу, хотя его экзема остается на прежнем уровне, я считаю лечение не безуспешным. Хотя бы потому, что согласно законам Геринга кожная патология является стремлением организма к саморегуляции.

В рамках этой главы хочется рассказать более подробно еще об одном аспекте нашего отношения к болезни, без которого трудно представить успешное врачевание. Чему нас учат болезни? Мне кажется, что они учат мудрости. Трудно дать всеобъемлющее определение этого понятия, но



достаточно назвать такие качества, как терпение, уравновешенность и ощущение себя частью природы и общества.

«Хорошее» (здоровье) может научить только тому, что оно когда-нибудь кончается. «Плохое» (болезнь) учит нас, как вернуться к хорошему, и в этом уже заключена целая наука (не только медицина). Поэтому важно воспринять негативные события, болезнь, как учителя. Разве мы в обиде на суровых учителей? Нам было трудно учиться, мы ленились, боялись, жалели о прошлом беззаботном времени, но мы выучились. И рады тем знаниям, которые дала жизнь. Представьте, что ребенок никогда не ударялся, не прикасался к горячим предметам. Как бы он узнал, что такое боль, и каковы «правила поведения» во взрослом мире? Правильно или нет, что мама кутала нам в детстве шею в теплый шарф? Правильно ли нам не разрешали поздно ложиться спать или есть перед сном? Зачастую ответы на эти вопросы нам дают болезни.

Возможность лечения, в том числе и самопомощи во многом зависит от познания самого себя. У одного глоток холодной воды вызывает тяжелую ангину, другому не хватило бы Северного Ледовитого Океана, чтобы вызывать аналогичную реакцию. У кого-то буквально каждая царапина нагнаивается, а у другого даже глубокая рана заживает быстро, без осложнений. Дело не в том, чтобы объяснять эти явления модными понятиями типа «резистентности», «состояния иммунной системы», которые по сути ничего не меняют. Требуется выяснить, какие патологические состояния Вам свойственны. С одной стороны это поможет в выборе гомеопатического лекарства. С другой стороны – осознать свои слабые места в организме.

У карточных игроков, пусть простят меня читатели за подобное сравнение, бытует выражение: «свои взятки надо брать», хотя цель игры состоит в том, чтобы не брать взяток вообще. Но если «не взять свои» в начале игры, то будет намного труднее в ее окончании. В этом смысле мне представляется, что «свои болезни нужно брать». Посмотрите, какие осложнения дают обычные детские инфекции у взрослых людей, тех, кто «забыл» ими переболеть в более подходящем возрасте. Мне не раз приходилась слышать от педиатров парадоксальную, на первый взгляд фразу о том, что «дети должны болеть», в том числе специфическим



инфекциями и простудами. Таким образом, организм адаптируется, иммунизируется естественным образом и создаются предпосылки для сохранения здоровья на долгие годы. Задача гомеопатии состоит в том, чтобы эти заболевания протекали в самой легкой форме и без осложнений.

Попробуйте не только принять возникшую болезнь за некую новую реальность, но разглядеть в ней рациональное начало. Изучение своих болезней позволяет затем распорядиться полученными знаниями. Не спешите уничтожать болезнь (а вместе с ней и себя), воевать с заболеванием. Я не призываю Вас к бездействию, хочу только подчеркнуть, что болезнь с одной стороны – страдание, с другой – точное предупреждение, сигнал о неблагополучии всего организма, просьба изменить образ жизни. Попробуйте подружиться с заболеванием. Другу ведь можно кое-что позволить и простить, врагу – никогда. Война не делает нас сильнее, а увеличивает нашу злобу. А понимание укрепляет нашу доброжелательность способность действовать конструктивно.



ГЛАВА 12. ПУТЕШЕСТВИЕ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ

Есть предел гомеопатии, как есть и предел жизни. Есть предел самопознанию и совершенствованию, обусловленный брэнностью нашей физической оболочки. В философском смысле беспредельно только невежество, лень, ничегонеделание:

*Как много требуется дел,
Чтоб заявить об этом смело.
Всему на свете есть предел.
Одна лишь глупость без предела.*

Мне нравится сравнивать нашу жизнь с путешествием. Путешествием, в котором случаются самые разные ситуации, требующие вмешательства медицины и участия других людей. Гомеопатия один из способов «самопомощи», но, естественно не панацея. Она не может предотвратить



старость, или наступление смерти, а способна сделать их естественными. Она не в состоянии продлить жизнь человека, но позволяет не сокращать ее. Такую же задачу ставит себе общая медицина, но действует совершенно другими методами. Историю медицины, по большому счету, следовало бы издавать в двух равноценных по величине томах. Первую часть справедливо назвать «Историй открытий и достижений». А вторая заслуженно получила бы название «Истории ошибок и заблуждений». В какой из томов следует отнести гомеопатию я предоставляю судить читателям.

После открытия микроорганизмов, казалось, что вопрос о причинах многих заболеваний уже решен. Однако инфекционная теория не выдержала испытания временем. Количество инфекционных агентов стремительно выросло, включая внутриклеточные формы и вирусы. Борьба с ними, вначале как будто успешная, затянулась, привела к формированию устойчивых форм, а количество аллергических заболеваний, тяжелых дисбактериозов, патологии печени и почек и других осложнений опасно выросло. Вновь «вырвалась на свободу» дифтерия, туберкулез близок к состоянию эпидемии. По мнению ряда ученых, в том числе выдающегося гомеопата, получившего паранобелевскую премию Дж. Витулкаса, бесконтрольное применение антибиотиков и гормонов сыграло большую роль в возникновении иммунодефицитных состояний, в том числе СПИДа.

Профилактические прививки являются еще одной неоднозначной проблемой. Считается, что они предотвратили опасные инфекции, представляющие угрозу человечеству. Однако по другой версии эпидемии пошли на убыль еще до внедрения массовой вакцинации, благодаря мерам санитарии и гигиены. Имидж вакцинации подпорчен бюрократической системой ее внедрения и желанием государства защитить своих граждан наиболее дешевым способом. «Три мифа о прививках» (отсутствие альтернативы, эффективность и безвредность), давно не выдерживают критки. Альтернативой прививок является высокий уровень жизни: доходов населения, отдыха, полноценного питания, социальных гарантий. Эффективность вакцинации, которая никогда не была абсолютной, в последнее время еще более снизилась. Наряду с официальными данными о снижении иммунной защиты число потивопоказаний для вакцинации все



время уменьшается. Как же будет вырабатываться иммунная защита? Случаи, когда заболевают привитые по всем правилам люди встречаются все чаще. И, наконец, безвредность прививок является наиболее печальным мифом. Осложнения бывают местные (нагноение, образование рубца в месте введения) и общие (от повышения температуры до тяжелого поражения головного мозга). Кроме того, гипериммуннизация способна проявиться в отдаленном периоде в виде многочисленных аутоиммунных заболеваний (сахарный диабет, аутоиммунный тиреоидит, ревматоидный артрит и т.п.).

Из сказанного вовсе не следует, что гомеопатическая доктрина предписывает ее сторонникам воздерживаться от применения антибиотиков или прививок. Речь идет о праве человека владеть полной информацией и принимать решения в отношении методов своего лечения и профилактики. Гомеопатия может быть достойной альтернативой антибиотиков, особенно в хронических, вялотекущих инфекционных процессах. Ее применение способно предотвратить негативные реакции на прививку и лечить ее осложнения.

В путешествии длиною в жизнь, очень важно определить для себя не только методы профилактики и лечения, но также, что собственно является «здоровьем», а что «болезнью».

Психическое здоровье сравнивают с уравновешенностью, свободой от эмоций, внутренней гармонией. А как же душевные порывы, страсти, движущие идеями и свершениями? Упорство, граничащее с фанатизмом, воображение, соседствующее с помешательством, мечта, становящаяся действительностью и наоборот... Гордость и предубеждения, которые кажутся бессмысленными, но приводят к созиданию реальных ценностей. Любовь, которая вместо широкого и плавного течения вдруг вдруг превращается в глухой омут или радужный водопад? Только Вы сами вправе решить, что Вам нужно. Психическое здоровье – это интерес к жизни во всех ее проявлениях. Это умение жить без страха, чувства вины и обиды. И еще еще много других качеств, перечислять которые нет необходимости. Их утрата представляет собой серьезное заболевание.

Гомеопатическая практика часто приносит мне удовольствие от наблюдения позитивных перемен в жизни пациентов. Хотя понадобились



годы работы и размышлений, для того, чтобы я сам осознал это удивительное свойство гомеопатии – улучшать жизнь. Но изменяются ведь не события, не окружающие их люди, а сами пациенты... Мужчина средних лет, музыкант по профессии, решил обратиться к гомеопатии по поводу микоза (грибкового поражения) ногтей рук. Из его рассказа выяснилось, что он в настоящее время безработный. Играл в ресторане, но был уволен за излишнее употребление алкоголя. Недавно его оставила жена. Попытки найти работу в других местах не увенчались успехом. Одной из причин своих неудач считает черные, деформированные ногти на руках, производящие отталкивающее впечатление. После прописи лекарства пациент явился гораздо позже назначенного срока. Первыми его словами были: «Доктор у меня есть деньги!». Оказалось, что он устроился на работу сразу в два ночных клуба, нашел новую спутницу жизни, стал посещать церковь. Проявления микоза на одной руке явно уменьшились, но ногти второй руки продолжали оставаться в плачевном состоянии.

Как и состояние души, состояние Вашего тела может быть и здоровьем, и болезнью, в зависимости от того, каковы Ваши требования. Они должны быть соразмерны возрасту, полу, уровню тренированности. Кроме того, следует учесть перенесенные ранее болезни и наследственные факторы. Если Вы хотите пробегать стометровку на уровне участника олимпийских игр, и это не удастся, это тоже можно назвать слабостью. Здоровье не есть некая стандартная данность при рождении. Необходимо приложить усилия, чтобы узнать свои возможности, свои цели, найти свой образ жизни.

Здоровье человека невысказано без его второй «теневого» стороны – болезни. Откуда мы бы знали, что значит здоровье, если бы не было болезней? Постараюсь объяснить определение, которое дал болезни Ганеман: «Любая (не хирургическая) болезнь это только временное отклонение силы жизненной силы от ее первоначального состояния». Способность живого организма к самостоятельному выздоровлению основатель гомеопатии назвал «жизненной силой», или витализмом. Мудрость природы заключена в том, что в каждом случае нездоровья можно увидеть и попытка организма урегулировать ситуацию с наименьшими потерями. Гомеопатия пытается вовремя распознать и



привести в действие внутренний резерв каждого человека. Без учета силы выздоровления, действия врачей, направленные в буквальном смысле на борьбу с болезнью, (например, снижение давления, уровня холестерина, сахара крови), иногда носят героический, но не перспективный характер. Ибо им приходится воевать и с болезнью и с организмом одновременно.

Итак, мы с Вами уже в дороге, в путешествии длиною в жизнь. Мы встречаем разных попутчиков и на разное время. Нас окружают не только люди, но животные и растения. Часто с некоторой долей скепсиса приходится слышать вопрос, лечит ли гомеопатия животных. Она их лечит прекрасно, ибо животные не способны к выдумыванию симптомов, и открыто демонстрируют нам свой характер, привычки, поведение. Другое дело, что многие болезни в ветеринарной практике специфичны и имеют свои особенности течения, так как организм каждого животного отличается от организма человека. Существуют также успешные попытки гомеопатического лечения различных растений, хотя еще многое требуется, чтобы понять их «язык» и изучить симптомы болезней растительного мира с точки зрения гомеопатии.

Наше путешествие по жизни требует терпения и уважения к себе. Есть множество способов стать совершеннее и в физическом и в душевном и духовном смысле. Не стоит преувеличивать достоинства одних методик и теорий и выискивать недостатки других. Если Вам нужна гомеопатия, примите ее и постарайтесь быть счастливее и мудрее. А путешествие по философским страницам этой книги подошло к концу. Ибо название следующей главы говорит само за себя: переходим к практике!

В заключение хочу привести высказывание некоторых пациентов о своих докторах: «Одни и те же врачи делают 20 лет подряд ошибки и называют это клиническим опытом». Пусть это остается только анекдотом. Нам более подходит девиз, согласно которому, жил и работал Ганеман: «решишь быть мудрым».



ГЛАВА 13. ПЕРЕХОДИМ К ПРАКТИКЕ

Предыдущие главы были посвящены доказательствам того, что гомеопатия обладает, совершенно особым приемом назначения лекарств, имеет свои собственные, отличающиеся от других препараты, свою методологию распознавания болезненных состояний и процесса выздоровления. Может быть, она доступна лишь профессионалам? Я бы сказал так: она не может существовать без профессионалов, адептов, поддерживающих устои метода, учителей, ученых, опытных практиков. С другой стороны ее развитие будет идти тем успешнее, чем больше людей ознакомятся с ее удивительными правилами. Они не только будут эффективнее лечиться у профессионалов, но и смогут помочь себе сами.

Пользуясь переизданием книги хочу поблагодарить многих своих пациентов, за то, что они внимательно прочитали эту главу и значительно облегчили мою работу, а значит получили больше шансов на излечение. Несколько раз мне даже были переданы рисунки с изображением «патологических проявлений», в виде иллюстрации. Я обещал им в свою очередь также тщательно готовиться к следующей встрече.

Что же нужно в первую очередь для того, чтобы попытаться себе помочь? Следует научиться задавать вопросы и получать на них ответы.

КАК УЧИТЫВАТЬ СВОИ ЖАЛОБЫ. Нужно взять лист бумаги и описать свои жалобы. Для этого следует избрать какой-то план, проще всего их описывать по органам и системам, или просто «сверху донизу». Обратите внимание на то, что не является патологией с точки зрения официальной медицины, но составляет предмет Ваших страданий.

Не забудьте свои психологические проблемы. Постарайтесь посмотреть на себя со стороны и определить все, что вызывает не только раздражение, злость, обиду, страх, чувство вины, но даже душевный дискомфорт. Каждый человек видоизменяет (компенсирует) свои природные данные для достижения определенных целей и положения в обществе. С помощью воли трус становится смелым, жестокий почти святым, сомневающийся – вызывающим доверие. Важно определить какой Вы есть на самом деле. Если Вы запутались, помните что истинные свойства



личности часто проявляются в момент психологического комфорта, отдыха, занятия любимым делом. Не обращайтесь к врачу, если симптомы будут странными, необычными, ненаучными, случайными или какими-либо еще. Вы ведь их пишете не для встречи с официальным доктором.

Укажите все свои ощущения. Онемение, ползание мурашек, жжение, зуд, давление, тяжесть и т.п. При этом очень важно детализировать каждое ощущение. Каждое из них имеет свой характер, интенсивность, распространение, длительность. Особое внимание обратите на условия, в которых симптомы улучшаются или ухудшаются, например, от погоды, еды, езды в транспорте, одиночества и любых других условий.

Большое значение имеют симптомы «КАК БУДТО». Например, как будто комок сдавливает горло, как будто сердце колет железной иглой, как будто по коже бегут муравьи. Мы понимаем, что в реальности ни комка, ни железной иглы, ни муравьев нет. Но эти образные сравнения для назначения лекарства в гомеопатии служат одними из самых надежных признаков. Встречаются и странные ощущения, как будто в животе находится живое существо, как будто на голову падает капля, как будто конечности сделаны из дерева. Важно также понять, что при этом для выбора лекарства не имеет значение наличие «материальной причины» симптома. Комок в горле может быть следствием увеличения щитовидной железы, или следствием функционального спазма. Но при этом правильно назначенное лекарство способно не только устранить спазм, но и привести к рассасыванию опухоли. Разбитость может быть следствием травмы или физического перенапряжения. Но никого не удивляет этот симптом, скажем при гриппе. Главное не причина симптома, а его точное соответствие выбранному препарату.

КАКОЙ Я ЕСТЬ. Теперь добавьте к жалобам новую страницу. В ней опишите свой характер, привычки, пристрастия, непереносимости чего-либо, все, что касается Вашего образа жизни. Обратите внимание на то, что не является патологией, но отличает Вас от других. Если Вы страдаете необъективностью к себе – не беда, Вы уже сделали это важное открытие. Попросите описать Ваш характер и качества кого-то со стороны. Вспомните, какой Вы в ситуации, когда ничто не угрожает, ничто не беспокоит, когда можете заниматься тем, чем хотите.



ИСТОРИЯ МОЕЙ ЖИЗНИ. Вспомните перенесенные Вами болезни, операции, травмы, предрасположенность к тем или иным страданиям. Например, простудам, носовым кровотечениям, растяжению связок, пищевым расстройствам. Отметьте необычные реакции на лекарства, прививки, еду, насекомых, солнце, морские ванны и т.д. Обязательно укажите те события в жизни (можно без объяснения) которые могли привести к изменению характера, привычек, которые вызвали или усилили Ваши болезни. Эти события могли случиться недавно, или в далеком детстве – главное восстановить связь событий. Для этого «историю моей жизни» важно написать в хронологическом порядке.

Правильному выбору препарата может помочь необычная реакция на вещество, которое может использоваться в виде пищевого продукта (например, поваренная соль, сахар, кофе), или применяться как лекарство в официальной медицине (например, сульфат магния, пенициллин, нитроглицерин). Потребность в сахаре и соли может быть очень различной, а чувствительность к кофе колеблется в широких пределах – от полной непереносимости до потребления нескольких десятков чашек в день. Сульфат магния может иногда вызвать на снижение, а подъем давления, пенициллин – различные формы аллергии, а нитроглицерин шоковую реакцию и интенсивную головную боль. Все это может быть важными указаниями для назначения этих веществ в виде гомеопатических лекарств.

Если вы работали с вредными веществами (например, свинец, олово, пыль угля и кремния, органические кислоты), хотя Ваше заболевание напрямую не связано с этими обстоятельствами – обязательно их укажите. «Гомеопатическое расследование» ведется более тщательно, чем выполняется официальное обследование для установления профессионального заболевания.

ИСТОРИЯ МОЕЙ СЕМЬИ. Укажите так же болезни Ваших родителей, братьев, сестер и детей. Чем меньше лет человеку, тем больше в нем предрасположенности к болезням и меньше проявлений самих заболеваний. Особенно это полезно для лечения детей. В практике бывают случаи, когда несколько гомеопатических препаратов становились в



буквальном смысле семейными средствами для, казалось бы, несхожих страданий.

КАК ИСКАТЬ ПОДОБНОЕ СЕБЕ ЛЕКАРСТВО. Я думаю, Вы уже догадались, что это самое трудное. Не существует абсолютно достоверных симптомов самих по себе, тем более одного признака указывающего на конкретное лекарство. Чем больше сходства будет у Вашего случая и выбранного лекарства – тем больше шансов на успех. Помните, что для сходства рисунка с оригиналом иногда маленькая черточка бывает важнее крупных деталей.

Если Вы решили действовать самостоятельно, то, закончив исследование полученного автопортрета, переходите к изучению портретов (образов) лекарств, представленных в этой книге. Сначала читайте только резюме каждого препарата, выделенное жирным шрифтом. Не торопитесь, и ничего не сравнивайте, пока не дочитаете до конца. Тогда возьмите наиболее похожий на Вас портрет лекарства, и углубитесь в его изучение.

СКОЛЬКО ЛЕКАРСТВ МНЕ НУЖНО. Увы, каждому, кто занимается гомеопатией трудно остановить свой выбор на одном препарате, хотя это идеальная ситуация. Практический совет заключается в том, чтобы не использовать одновременно более трех средств, иначе можно запутаться в их действии.

КАК ЧАСТО ПРИНИМАТЬ ЛЕКАРСТВО. Частота приема зависит от интенсивности симптомов болезни. При хронических состояниях, длящихся неделями и месяцами, не нужно принимать препарат чаще одного раза в день (обычно 1-2 раза в неделю). В острой ситуации, например, при гриппе можно использовать препарат несколько раз в день, даже каждый час. Лучше принимать лекарство на голодный желудок (до еды), утром или вечером.

КАК ВЫБРАТЬ ДОЗУ ПРЕПАРАТА. Доза препарата (число гранул, таблеток, спиртовых и водных капель) зависит от способа приготовления и может быть выяснена в аптеке, где приобреталось лекарство. Всегда выбирайте стандартную дозу, которую укажет фармацевт. Гомеопатические лекарства либо не содержат непосредственно действующего начала, либо имеют его ничтожное количество, в отличие от обычных препаратов. Поэтому «передозировка» в обычном понимании этого явления



невозможна. В жизни бывают случаи, когда дети улучают возможность съесть целую упаковку «сладких зернышек», пребывая в отличном здравии и настроении, несмотря на опасения родителей, умудряющихся иногда вызвать бригаду скорой помощи. В гомеопатии более важно не количество крупинок, таблеток или капель, а частота контакта с препаратом.

КАК ВЫБРАТЬ ПОТЕНЦИЮ (РАЗВЕДЕНИЕ) СРЕДСТВА. Для начала лечения всегда выбирайте стандартную потенцию. Таким требованиям лучше всего отвечает потенция лекарства в промежутке от 30 до 200 по сотенной шкале. Она обозначается арабскими цифрами (30, 50, 200) к которым по правилам добавляется латинское окончание «С» или «СН». В дальнейшем, могут потребоваться другие потенции, как более высокие, так и более низкие.

ДИЕТА И ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ. Следует сказать, что Ганеман вначале своей гомеопатической практики предписывал пациентам суровую диету, особенно он выступал против кофе, алкоголя, мяты, камфары и применявшихся в его время аллопатических лекарств. Затем он значительно смягчил свое мнение, допуская только разумные ограничения. Мир существенно изменился, количество вредных воздействий на человека многократно выросло, многие аллопатические лекарства жизненно необходимы для пациентов. Поэтому у меня вызывают удивление категорические запреты, бытующие среди некоторых коллег, да еще и напечатанные на рецепте в виде штампа. В большинстве случаев неэффективность гомеопатии обусловлена не нарушением диеты, а неправильным выбором лекарства.

Уравновешенный человек в состоянии сам сбалансировать свое питание, физическую активность, режим труда и отдыха. В любом случае, любые ограничения и предписания должны решаться доктором и пациентом в индивидуальном порядке. Что же касается вредных привычек, то все они имеют положительное намерение. Алкоголь является одним из лучших антидепрессантов, сладкое уменьшает тревожный синдром, никотин и кофе обостряют работу ума, служат символом перерыва в работе и т.п. Один из пациентов задал мне риторический вопрос: «Знает ли доктор, что для него жизнь?» Оказалось, что это утренняя чашка кофе и сигарета. Словом, если Вы хотите избавиться от вредных привычек, то можно



приурочить это к началу гомеопатического лечения. Прекрасно, если гомеопатическое лечение будет проходить, если так можно выразиться «на более чистом фоне». Но это не самоцель и не обязательное условие. Другое дело, что под влиянием гомеопатии нередко уменьшается потребность в сладком, кофе, курении, стимуляторах, человек начинает разнообразнее и полноценнее питаться. Скорее всего, это происходит благодаря улучшению психологического состояния пациентов и нормализации обмена веществ.

Из практических советов можно отметить следующее: не следует смешивать лекарства с пищей, приемом алкоголя, курить, пить кофе, использовать другие стимуляторы сразу после их приема.

ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ ЛЕКАРСТВ. Гомеопатические средства не требуют специальных условий для хранения. Не рекомендуется их держать возле источников электромагнитного излучения (монитор, компьютер, телевизор и т.п.), в помещении с высокой влажностью, возле открытого огня и веществ с сильным запахом (духи, косметика, пряности), на солнечном свету. Вполне достаточно сухого, защищенного от пыли и прямого солнечного света места. Дозу препарата лучше всего насыпать в крышку упаковки, избегая контакта лекарства с руками.

КАК ПОСТУПИТЬ С ЛЕКАРСТВАМИ ОФИЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ. Для гомеопатического лечения не требуется отмена никаких других препаратов. Тем более что существуют заболевания, при которых нельзя обойтись без определенной поддерживающей человека химической или гормональной терапии. Как назначать, так и отменять эти лекарства следует только по рекомендации врача. Хотя, к сожалению, массивная медикаментозная терапия сильно меняет симптомы естественного течения болезни, зачастую даже характер и привычки человека, что затрудняет правильное гомеопатическое назначение.

СКОЛЬКО ЖДАТЬ ДЕЙСТВИЕ ЛЕКАРСТВА. Иногда можно почувствовать действие лекарства очень быстро, особенно при остром состоянии. Но в большинстве случаев при лечении хронических патологий требуется несколько дней или даже недель для выяснения результата.

ЧТО ДАЛЬШЕ. Если Вы заметили, что лекарство на Вас действует, тщательно определите это влияние. Скорее всего, оно Вам не понравится, из-за возникновения старой патологии или усиления признаков



сегодняшней болезни (гомеопатическое обострение). Значит, лекарство «попало в точку». Отмените очередной прием и прочтите все, что написано о передвижении симптомов в этой книге и попытайтесь оценить происходящее. **ОБОСТРЕНИЕ** это **ШАНС** значительно **УЛУЧШИТЬ САМОЧУВСТВИЕ** или **ВЫЗДОРОВЕТЬ** от хронического заболевания. Следует безотлагательно посоветоваться с врачом, чтобы либо сделать паузу в лечении, либо его продолжить в более редких приемах средства, либо изменить потенцию препарата. При этом желательно составить список возникших или усилившихся недомоганий.

КОГДА ИДТИ НА ПРИЕМ К ВРАЧУ-ГОМЕОПАТУ. Проще всего выполнять предписания доктора о сроках следующей консультации. Однако я часто оставляю возможность выбора за пациентом: при улучшении без обострения дата следующей встречи может быть отложена. И, наоборот, при отсутствии эффекта новая консультация должна состояться раньше для коррекции лечения. При обострении очная (или заочная консультация) обязательна.

Но есть еще один повод для внеочередной встречи: для того, чтобы вместе порадоваться достигнутому результату. А так же чтобы получить ответ на многие вопросы, которые не могут быть освещены не только в этой книге, но и во всех иных. Ибо получены путем многолетней практики и специального обучения врача-гомеопата, а также связаны с индивидуальностью Вашего случая.



ГЛАВА 14. СЛОВАРЬ НЕЗНАКОМЫХ СЛОВ

Эта глава, к сожалению, вынуждена стать самой скучной. До сих пор я попытался обойтись без излишнего употребления терминологии. Тем не менее, большинство книг о гомеопатии оперирует этими понятиями. Гомеопатия, также как и другие науки преуспела в этом отношении, особенно в последние десятилетия. Современные авторы позволяют себе введения (часто без достаточных оснований) все новых понятий.



Попытаемся дать точные и понятные определения, встречающихся в литературе терминов. Так же, как в изучении иностранного языка при знакомстве с гомеопатией иногда приходится пользоваться словарем, чтобы добраться до смысла прочитанного.

АЛЛОПАТИЯ – термин, для обозначения противоположного гомеопатии общепринятой терапии. Это понятие существовало до Ганемана, но после введения им нового способа лечения стало употребляться гомеопатами с оттенком пренебрежения. В современной научной медицине обычно не фигурирует как отдельный термин.

АНТИДОТ В ГОМЕОПАТИИ – условное обозначение гомеопатического препарата, который назначается тогда, когда предыдущее лекарство вызвало реакцию, которую врач хочет изменить. Не имеет отношения к понятию антидота в общей медицине. Универсальными антидотами Ганеман считал кофе, камфару, что не всегда подтверждается на практике.

БОЛЕЗНЬ В ГОМЕОПАТИИ – нарушение индивидуального гармонического равновесия в единой системе организм – личность – внешняя среда (включая болезнетворные факторы).

ГОМЕОПАТИЧЕСКОЕ ЛЕКАРСТВО – лекарство, приготовленное методом потенцирования, назначенное в строгом соответствии с правилами гомеопатии, предварительно испытанное, описанное в гомеопатическом лекарствоведении («Материя медика»).

ГЕРИНГ Константин (1800-1880) – выдающийся американский гомеопат немецкого происхождения, ученик Ганемана, автор так называемых «гомеопатических законов Геринга».

ДЕЛЮЗИЯ (ЗАБЛУЖДЕНИЕ) – принятое среди некоторых гомеопатов обозначение чувств, не основанных, или не полностью основанных на фактах, применяется при работе с психическими симптомами.



ЗАКОН (ПРИНЦИП) ПОДОБИЯ – постулирует существование соответствия (подобия) между человеком (с учетом его прошлых болезненных проявлений, психической и физической конституции) и лекарством в каждом конкретном случае болезни.

ЗАКОНЫ (ПРАВИЛА) ГЕРИНГА – это три правила устанавливающие последовательность исчезновения (движения) симптомов при правильном гомеопатическом лечении:

- 1) Симптомы исчезают сверху вниз, в буквальном смысле с «головы до пяток».
- 2) Симптомы исчезают изнутри наружу, от жизненно важных органов и систем к органам и системам, имеющим меньшее значение. Например, от сердца к кишечнику, от психических симптомов к кожным проявлениям.
- 3) Симптомы исчезают в обратной последовательности по срокам их возникновения. Сначала уходят более свежие, затем все более давние симптомы.

ЗДОРОВЬЕ В ГОМЕОПАТИИ – индивидуальное оптимальное состояние данного человека с учетом его наследственных факторов, бывших или существующих заболеваний, возраста, пола, социальной роли, психологии.

ЖИЗНЕННАЯ СИЛА (ВИТАЛИЗМ) В ГОМЕОПАТИИ – термин, который основатель гомеопатии С. Ганеман употреблял для объяснения природной способности организма к самостоятельному выздоровлению. В его время медицины пользовалась этим понятием, а его введение восходит к медицинским авторитетам древности.

ИСПЫТАНИЕ (ПРУВИНГ) ГОМЕОПАТИЧЕСКОГО ПРЕПАРАТА – прием добровольцами (волонтерами) определенного вещества в потенцированном виде для выяснения симптомов, которые оно вызывает и выяснения типа людей, чувствительных к этому лекарству. Волонтеры должны не иметь острых заболеваний на момент испытания. Современные прувинги проводятся также «двойным слепым методом», который означает, что наряду с веществом используется пустышка (плацебо). При этом ни сами испытуемые, ни испытатели не знают, где находится действующее вещество, а где плацебо.



КЕНТ Джеймс Тайлер (1849-1916) – выдающийся американский гомеопат, автор реперторизации – нового подхода к выбору гомеопатического препарата.

КОМПЛЕКС (ГОМЕОПАТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ПРЕПАРАТ) – препарат, содержащий смесь разных средств в одной лекарственной форме, назначаемый без строгого соблюдения закона подобия. Комплексные препараты, по сути, не являются гомеопатическими.

КОМПЛЕКСИЗМ – направление в гомеопатии, допускающее назначение в одной лекарственной форме (в виде смеси) нескольких препаратов (иногда нескольких десятков средств). Против комплексизма, как в современной ему аллопатии, так и в гомеопатии резко выступал Ганеман.

КОНСТИТУЦИЯ В ГОМЕОПАТИИ – часть гомеопатического патогенеза, включающая относительно стабильные данные о физиологических особенностях организма, психологических чертах личности и предрасположенности к болезням.

ЛЕКАРСТВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ (В ГОМЕОПАТИИ) – длительно не проходящее гомеопатическое обострение. Не имеет отношения к аналогичному понятию в общей медицине, т.к. она связана не с действием лекарства непосредственно, а с возникшей реакцией жизненной силы. Она не имеет органической основы и проходит самостоятельно. Возникновение лекарственной болезни в гомеопатии связано с неправильными действиями врача и неосведомленностью пациента.

ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (ГОМЕОПАТИЧЕСКИЙ) ДИАГНОЗ – лекарство, выбранное в данном случае болезни.

МАЛАЯ (и БОЛЬШАЯ) ДОЗА В ГОМЕОПАТИИ – исторически сложившееся условное обозначение двух разных направлений в действии одного и того же лекарственного вещества. Малая доза – действие по законам гомеопатии, большая доза – действие в пределах законов общей фармакологии.

МАЛОЕ (и БОЛЬШОЕ) ЛЕКАРСТВО – условное обозначение редких и часто применяемых препаратов. Понятие «большое лекарство» соответствует также термину «полихрест».



МАТЕРИА МЕДИКА – гомеопатическое лекарствоведение, сборник гомеопатических патогенезов (показаний для применения гомеопатических препаратов), обычно составленный в алфавитном порядке.

МАТЕРИНСКАЯ НАСТОЙКА (ФИТА) – раствор исходного вещества, в спирте или другом растворителе, с которого начинается процесс потенцирования (динамизации).

МОДАЛЬНОСТЬ СИМПТОМА – улучшение или ухудшение симптома от внешних условий, например, погоды, еды, сна, стресса. Модальности бывают общие (касаются всего организма) и местные (касаются определенного симптома).

НОЗОД – гомеопатический препарат, для приготовления которого используется вещество из организма человека (животных), появляющееся только при определенной патологии.

ОБОСТРЕНИЕ (гомеопатическое) – временная реакция на гомеопатическое лекарство, свидетельствующая о правильном выборе препарата (но излишней частоте приема или потенции средства) в виде изменения симптомов болезни. Чаще всего это усиление имеющихся симптомов, возобновление старых проявлений, изменение психологии и поведения человека.

ОПРОС ПАЦИЕНТА (В ГОМЕОПАТИИ) – целенаправленное выяснение особенностей случая, модальностей, других симптомов, состояния здоровья родственников, упущенных пациентом при спонтанном рассказе.

«ОРГАНОН» («Органон врачебного искусства») – основополагающий труд С. Ганемана с изложением основ теоретических основ гомеопатической терапии и фармации. Состоит из отдельных параграфов (разделов).

ОСМОТР и ОБСЛЕДОВАНИЕ ПАЦИЕНТА (В ГОМЕОПАТИИ) – в отличие от общепринятой медицины служит не только для подтверждения диагноза, но и для определения всех отклонений функционирования организма и выяснения особенностей личности пациента.

ОСТРОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ (В ГОМЕОПАТИИ) – болезнь, обусловленная в большей степени внешней причиной (которую можно удалить), чем нарушением самостоятельной регуляции организма. К острой болезни можно отнести травму, контакт с аллергеном, попадание в организм



вирулентной инфекции. В острых заболеваниях роль хирургии, интенсивной терапии, в том числе антибиотиков заслуженно велика. Хотя наряду с ними может применяться и гомеопатия.

В историческом плане можно вспомнить успешное лечение гомеопатией эпидемий холеры. Так в Российской империи эффективность гомеопатии в лечении эпидемии 1829 года способствовало тому, что тремя годами позже Государственный Совет после одобрения Николая I издал постановление об открытии гомеопатических аптек. Первые аптеки были учреждены в Санкт-Петербурге, Москве и Риге, на два года позже открылась аптека в Киеве. 1835 году был издан «Органон» Ганемана на русском языке, возникли общества последователей гомеопатии, в которые традиционно стали входить богатые и высокопоставленные сторонники метода. Гомеопатия широко распространилась по всей территории империи, при чем даже в местностях, где врачей не хватало. Возникли первые гомеопатические самолечебники, в частности лечебник Соловьева. Гомеопатия стала предметом обихода, часто роль врача в сельской местности выполнял священник.

ПАТОГЕНЕЗ ГОМЕОПАТИЧЕСКОГО ЛЕКАРСТВА – описание сферы возможного влияния препарата, включающее патологические проявления (ЧТО) и тип личности (у КОГО). Патогенез служит для профилактического и лечебного назначения препарата. Он также дает возможность предвидения развития у человека той или иной патологии и особенностей ее протекания, раскрывает психологию и поведение личности.

ПЛЮРАЛИЗМ – направление в гомеопатии, постулирующее назначение нескольких, иногда нескольких десятков лекарств (на определенный период времени) в любом случае болезни. Его антиподом является уницизм. Сторонники плюрализма считают, что одно лекарство не может соответствовать всей совокупности симптомов пациента. Против плюрализма, как в гомеопатии, так и в современной ему аллопатической медицине (сложные смеси лекарств) резко выступал Ганеман.

ПОДАВЛЕНИЕ (СИМПТОМОВ) – явление, когда конкретный симптом исчезает под влиянием общепринятых лекарств. При этом болезнь остается и вскоре проявляется в виде других симптомов. Особенно часто это касается кожных заболеваний.



ПОЛИХРЕСТ – принятое обозначение гомеопатического препарата, обладающего широким спектром воздействия. Это явление обусловлено не уникальностью самого лекарственного вещества, а широким и многолетним опытом его применения. Любое лекарство при достаточном испытании, изучении его свойств и апробации на практике может стать полихрестом.

ПОТЕНЦИРОВАНИЕ (ДИНАМИЗАЦИЯ) – метод приготовления гомеопатических лекарств, заключающийся в последовательном разбавлении и встряхивании раствора исходного вещества по определенной системе. Потенцирование стало вторым после закона подобия открытием Ганемана, логическим завершением гомеопатического лекарствоведения. Может применяться ручное и аппаратное встряхивание раствора при приготовлении. Кроме того, предложены различные технические приспособления, и даже способ электромагнитного переноса информации с матрицы на лекарственную форму. Сторонники классической гомеопатии предпочитают пользоваться препаратами ручного изготовления.

РАЗВЕДЕНИЯ ВЕЛИЧИНА – степень (величина) потенцирования гомеопатического лекарства, отражает число последовательно проведенных процедур потенцирования. Чаще всего применяются стандартные степени разведения: 6, 12, 30, 50, 200, 1000.

РАЗВЕДЕНИЯ ШКАЛА – соотношение между исходным веществом (принятым за единицу) и растворителем, соблюдающееся в качестве стандарта при процессе потенцирования. Различают различные шкалы потенцирования десятичную – D (1:9), сотенную – C (1:99), пятидесятитысячную – LM (1:49999).

РЕПЕРТОРИЗАЦИЯ – особый метод выбора гомеопатического лекарства по одному или нескольким симптомам с помощью справочника (репертория). Она позволяет отказаться от традиционного анализа полной совокупности симптомов, составляющего искусство врачевания и врачебного мышления. В настоящее время реперторизация выполняется с помощью компьютерных программ, позволяющих анализировать большое количество симптомов. Это значительно упрощает работу и позволяет практиковать гомеопатию лицам, не имеющим ни медицинского



образования, ни глубоких познаний гомеопатических лекарств. В этой связи хочется напомнить, что более половины гомеопатов в Европе не имеют врачебного диплома, подавляющее большинство из них «репертористы».

САРКОД – гомеопатический препарат, для приготовления которого используется вещество из здорового организма человека или животных.

СИМПТОМ В ГОМЕОПАТИИ – рассматривается в первую очередь не как проявление болезни, а как реакция организма направленная на свою защиту после воздействия болезнетворного фактора.

СИМПТОМЫ (В ГОМЕОПАТИИ):

- 1) **ГЛАВНЫЕ (РУКОВОДЯЩИЕ, КЛЮЧЕВЫЕ)** – условное выделение ряда симптомов гомеопатического лекарства, имеющих преобладающее значение для его назначения. Проблема заключается в том, что в зависимости от особенностей конкретного случая главный симптом может стать второстепенным и наоборот.
- 2) **ОСОБЫЕ (УНИКАЛЬНЫЕ)** – свойственные только одному гомеопатическому лекарству. Являются одним из «мифов для начинающих», который не находит подтверждения на практике.
- 3) **ОБЩИЕ** – характеризуют организм в целом.
- 4) **МЕСТНЫЕ** – проявляются в тканях, органах и системах организма.
- 5) **МЕНТАЛЬНЫЕ (ПСИХИЧЕСКИЕ)** – имеющие отношение к разуму и чувствам.
- 6) **СОМАТИЧЕСКИЕ (ФИЗИЧЕСКИЕ)** – имеющие проявления на материальном уровне организма.
- 7) **ПОЛНОЦЕННЫЙ (ПОЛНЫЙ)** – имеющий модальности в виде зависимости симптома от времени, погоды, пищи, настроения и других факторов.

СИМПТОМОВ СОВОКУПНОСТЬ – имеющиеся в каждом случае болезни симптомы, объединенные «образом пациента» или «терапевтической идеей». Чем больше симптомов взято для создания образа, тем труднее его создать, но тем эффективнее будет выбранное по подобию лекарство. Необходимость изучения полной совокупности симптомов для выбора гомеопатического средства всегда подчеркивал Ганеман.

СИТУАЦИЯ В ГОМЕОПАТИИ – обозначение состояния человека, очутившегося в определенной психологической (стресс, горе,



непредвиденные обстоятельства и др.), или физической (травма, попадание вирулентной инфекции, отравление и т.п.) ситуации. Ситуация во многом предопределяется конституцией человека. Даже травма, кажущаяся случайностью, может предопределяться такими конституциональными свойствами, как небрежность, непредусмотрительность или торопливость.

С другой стороны, повторяющаяся ситуация, например переохлаждение, может сформировать «туберкулезную» конституцию.

СЛУЧАЙ (БОЛЕЗНИ) – биологический объект (включая животных и даже растения) требующий гомеопатического лечения. Случай включает в себя как ситуацию (ЧТО), так и конституцию (у КОГО). Это совокупность симптомов и признаков, куда относится общемедицинский диагноз, особенности протекания болезни, модальности симптомов, конституциональные признаки, история жизни пациента, заболевания его родственников.

СПОНТАННЫЙ РАССКАЗ (ПАЦИЕНТА) – сведения о болезни, которые сам пациент счел нужным сообщить врачу. Он помогает понять, что именно больше всего беспокоит больного. Кроме того, наблюдение за способом изложения, манерой, жестами, мимикой позволяет составить определенное мнение о психологическом портрете пациента.

ТРИТУРАЦИЯ (растирание) – способ потенцирования (динамизации) сухого вещества путем его растирания с инертным порошком (сахаром) по определенной системе. Применяется при нерастворимости исходного вещества в воде или спирте.

ХРОНИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ В ГОМЕОПАТИИ – болезнь, обусловленная в большей степени нарушением самостоятельной регуляции организма, чем действием повреждающего фактора. Именно в таких случаях большинство пациентов обращаются к гомеопатии, понимая опасность и бесперспективность аллопатических и хирургических методик. Согласно официальной статистике во всем мире происходит глобальная «хронизация» заболеваний. К этой же категории могут быть отнесены состояния иммунодефицита, синдром хронической усталости и многие другие. Символично, что второй большой труд С. Ганемана носит название «Хронические болезни».



УНИЦИЗМ – направление в гомеопатии, постулирующее назначение только одного лекарства (на определенный период времени) в любом случае болезни. Его антиподом является плюрализм.



ГЛАВА 15. ДНЕВНИК ПАЦИЕНТА

Хочу поблагодарить мою давнюю пациентку за возможность опубликования ее дневника, представляющего собой своеобразную историю болезни. Мы договорились, что я не буду называть ее имени. Этот случай, в чем-то похожий на другие, но совершенно индивидуальный, является примером доверия и сотрудничества между врачом и пациентом. Не стоит думать, что для гомеопатического лечения необходимы такие длительные сроки, как в этом дневнике, или что гомеопатия не применима при острых состояниях. Все зависит от индивидуальной картины болезни. Кстати говоря, эта история вовсе не закончена. Ибо возможности гомеопатии безмерно велики в сравнении с нашими скромными способностями. Итак, предоставляю слово безымянному автору.

Когда мы обращаемся к врачу, что мы хотим? Быстрого облегчения состояния, улучшения здоровья, мудрого совета? Всего этого вместе. Я очень жалею, что не знала про гомеопатию раньше. История моей болезни, а она уже имеет свою историю, следующая. Хочу сказать, что со временем мое отношение к собственному заболеванию изменилось. Я поняла, что шла к выздоровлению интуитивно, не зная, что ожидает меня за каждым поворотом судьбы.

13 лет назад, находясь в поездке, я сильно простудилась. Стала принимать Сульфадиметоксин, который улучшил состояние, но после него возникла постоянная слабость, повышенная потливость, раздражительность. Врач посоветовал мне принимать стимулятор натурального происхождения сапарал.

Но состояние продолжало ухудшаться. Уже через две недели усилилась раздражительность, появилась немотивированная тревога, бессонница, понос, поднялось артериальное давление. Пропал аппетит. За



3 месяца я потеряла 20 кг. Возникла дрожь во всем теле, кровяное давление стало повышаться до 220/110 мм. рт. ст. Возникло ощущение, что тело разделилось на две половины: левую и правую. Стало болеть сердце. Во рту возникла сильная сухость, но без жажды.

Назначенные лекарства не только не помогали, а действовали наоборот, особенно те, что имели в своем составе резерпин (адельфан, раунатин). Вместо снижения давления вызывали его повышение. Проблема состояла еще в том, что давление было крайне неустойчивым, поднималось до 220/110, через полчаса снижалось до 110/90. На какое-то время помогали успокаивающие средства: седуксен, корвалол, мята. Вспоминаю свое пребывание в неврологическом отделении больницы: кругом крик, истерики, а я сижу в углу и тихо плачу. Сейчас мне страшно даже вспоминать свое состояние. Казалось, что рушиться основа моей жизни.

После почти года проведенного в больнице я случайно попала к врачу-гомеопату. Произошло это благодаря совету психиатра, которая случайно оказалась моей соседкой по больничной палате. Гомеопатическое лечение принесло определенные успехи. После Игнации мучительное ощущение разделения тела на две половины, наконец, прекратилось. Цимицифуга уменьшила раздражительность. Кониум вызвал, как я сейчас понимаю обострение, в виде усиления дрожи, но в дальнейшем стабилизировал артериальное давление. Но оставалась тревога, боли в сердце, хронический понос. Назначение Лахезиса привело к снижению кровяного давления до 150-160/90 мм. рт. ст., но возникли перебои в работе сердца. После Натриум карбоникум перестали появляться синие пятна на руках и ногах, грубая кожа лица стала нежной и гладкой, прошли поносы, немного поправилась.

Но основное состояние не улучшалось. Периодически возникали слезы, тоска, тревога. Кровяное давление периодически было неустойчивым, с кризами до 200/110 мм. рт. ст. Часто беспокоили головные боли, ощущение «несвежести» головы. Одним словом – плохо. Как я теперь понимаю, не удалось докопаться до сути болезни.

Через два года возникло маточное кровотечение, и я снова попала в больницу. При обследовании была обнаружена фибромиому матки и



мастопатия правой груди. На этом фоне резко усилилась тревога, появились страхи, внутренняя дрожь. Ухудшилась память. В этот период умирают один за другим близкие мне люди. У меня возникло ощущение, что не смогу выдержать этого напряжения.

Решила возобновить гомеопатическое лечение у другого врача. Начинаю принимать новый препарат – Нукс вомика. Немного успокаиваюсь. Но возникают странные новые симптомы: запоры, которых никогда не было, судороги в ногах, беспокоившие по ночам в детстве, когда просыпалась с тревогой. Начала храпеть ночью. Возник страх острых предметов.

Получаю новое назначение – Спигелия. Прекращаются гинекологические кровотечения, значительно уменьшается мастопатия. Перестала болеть простудами. Возникают небольшие носовые кровотечения. По совету доктора начинаю читать литературу по гомеопатии. Продолжаю пить Спигалию. С необыкновенной силой из меня буквально «лезут» какие-то странные симптомы: большая печаль, сердце словно переворачивается, обида на весь мир, слезы. Что-то происходит с эмоциональной стороной моей личности. Принимая во внимание подсознательное желание прыгнуть с высоты, пристрастие с детства к сладкому принимаю Аргентум нитрикум, который прекращает эти симптомы. Но неконтролируемые эмоции остаются.

Читаю гомеопатическую литературу и начинаю понимать, что болезнь – это наша жизнь. Корни ее следует искать в истории своей жизни. Вместе с врачом пересматриваем все симптомы, а вместе с ними историю моей жизни.

В детстве была подвижной, прекрасно училась. Не очень любила общество, но не отказывалась от компании. Если не могла быть первой, сразу теряла интерес. Любила одиночество. В детстве болела ушами и лежала в больнице с каким-то заболеванием печени. Помню частые носовые кровотечения, тошноту. Фантазерка, любила придумывать разные истории. Хочу сказать, что у меня задатки лидера, как-то так получается, что я должна быть лучшей в своей профессии.

У матери была гипертония, мочекаменная болезнь, легкий диабет. Она была полная, рыжеволосая. Дед имел подъемы артериального давления до



250-270/140 мм. рт. ст., при этом прожил 96 лет и умер от заболевания кишечника. Отец был худой, смуглый, всю жизнь страдал заболеванием почек.

В 17-18 лет случилось психическое перенапряжение (недаром говорят тяжело быть молодым). Возникло состояние возбуждения, снилось, что выпадают зубы. Хотелось куда-то бежать, из-за страха опоздать, постоянная спешка. Перенесла перелом руки, который не срастался 6 месяцев. В 25 лет роды. Нарушенный менструальный цикл даже после родов не установился. Преследовали поносы, без боли, но длящиеся месяцами. Старалась их облегчить травяными сборами. В 40 лет операция, обнаружившая мало измененный аппендикс. Эта боль беспокоила давно, молодые хирурги, делавшие операцию спросила меня, что делать. Решили на всякий случай удалить. Вскоре боль вернулась и стала постоянной.

Выбираем новый препарат – Ацидум фосфорикум. Я сразу не поняла, или даже испугалась того, что произошло после первого приема. Задрожали руки, возникло ощущение стягивания в левой половине головы. Появился зуд на левой ноге, боль в правой пятке. Всю ночь был приступ тревоги. Утром безболезненный понос. Я сначала испугалась и даже потом не поверила, что тревога, мучившая меня 10 лет, прошла! Продолжаю принимать лекарство в редких приемах. Вернулась потливость, появились высыпания на лице, затем на груди и спине. Поднялось кровяное давление. Подтянулся живот, я выровнялась. Артериальное давление постепенно стабилизировалось, высыпания исчезли. Иногда голова бывает «несвежей», болит желудок, иногда сердце, но с каждым разом все меньше и меньше. Сплю почти спокойно 7-8 часов (раньше просыпалась каждые полчаса). Перебои в сердце значительно реже. Тревоги нет. Постепенно вновь набрала вес (теперь даже излишний).

Стабильное состояние продолжалось довольно долго. Но после серьезного конфликта на работе случился гипертонический криз на фоне обострения фарингита. Семейный врач, вызванный с целью выдачи больничного листа, сначала не поверил показаниям тонометра – 280/140 мм. рт. ст. Пришлось согласиться на краткий курс лечения химическими препаратами, но уровень кровяного давления снизился незначительно 220/120. После консультации врача срочно начинаю принимать Сульфур. К



сожалению, без какого-либо эффекта. Затем Аурум муриатикум натронатум. Реакция наступила быстро и была удивительной. Было полное ощущение того, что организм вернулся в начало болезни – 13 лет назад. Тогда впервые началось повышение кровяного давления. Ночью онемела вся левая половина тела, на следующую ночь правая. Пропал сон. Вновь кратковременно появилась внутренняя дрожь. Появились прыщи на груди, язвочки во рту, которые были в детстве. В момент приема препарата возникала боль в сердце и ощущение сдавливания в голове.

После трех месяцев приема можно подвести некоторый итог. Артериальное давление находится в пределах 160/100 мм. рт. ст. Совершенно не болит сердце! (Только в момент очередного приема препарата возникают колющие ощущения, дрожь и беспокойство). Перебои крайне редкие. Нет ни поноса, ни запора. Уменьшилась потливость. Температура тела, всегда сниженная (35,5°C), стала выше – 36,2. Похудела на 5 кг, без морщин. В теле легкость (не хожу, а летаю!). Появилась выносливость, уверенность, уравновешенность. Нет ни тревоги, ни страхов. Хорошая работоспособность. Впервые абсолютно ясная голова! И впервые исчезла хроническая боль внизу живота.

Думаю, что с Божьей помощью могу достойно жить. Чем измерить качество жизни? Спасибо гомеопатии.

